

さくらおばあさんとボク

～ 未来をつくる、やさしさのチカラ ～



ふくのしまだより

...

ふくのしまだ

まだより



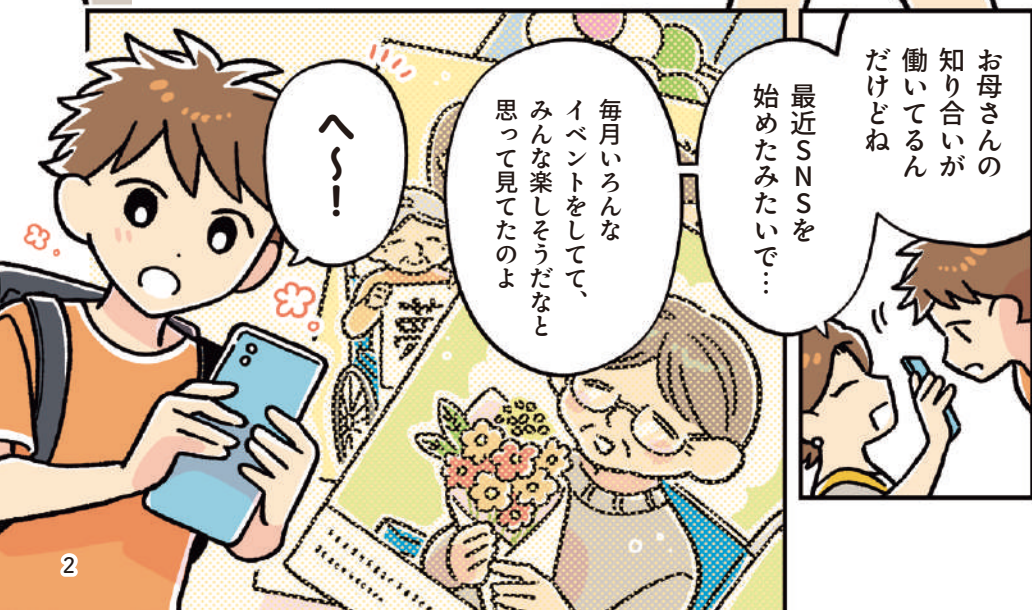
特別養護老人ホームふくのしまのさくらまつり!
みんなで季節のおとずれを味わう一大イベントです♪

寄付をいただき、
謝しております。

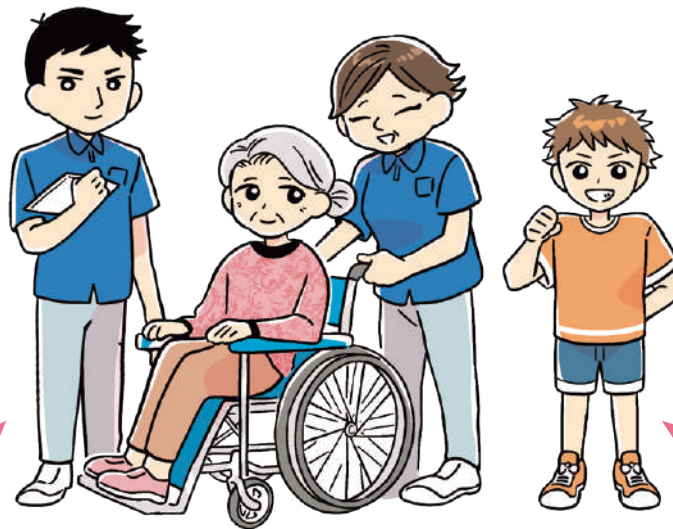
ふくのしまではクリスマスに向けて、
クリスマスリースを制作しました!

福島県委託事業

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会
福島県福祉人材センター



本作の登場人物



甲斐さん

「ふくのしま」で働く、
しっかり者でやさしい
介護福祉士。

さくらさん

「ふくのしま」に入
居している88才。
昔の職業は農業。

ほたるさん

「ふくのしま」で働く
エネルギッシュな
介護職員。

元気くん

元気いっぱい
な小学5年生
の男子。



お母さん

元気くんの母。
福祉関係の仕事
をしている。



那須さん

利用者の健康
を管理する看
護師。



栄治さん

毎日の食事で利
用者の健康を守
る管理栄養士。



ことはさん

話すことや食事
のサポートをす
る言語聴覚士。



施設長

特別養護老人
ホーム「ふくの
しま」の施設長。



西田さん (90)

特別養護老人ホーム「ふくのしま」の利用者。さくらさんの友達。



南川さん (78)



中山さん (85)



楽々亭店主

地域に愛される
老舗ラーメン屋
「楽々亭」店主。



みはるさん

さくらおばあ
さんの娘。県外で
働いている。



もちろんよ!



元気くん



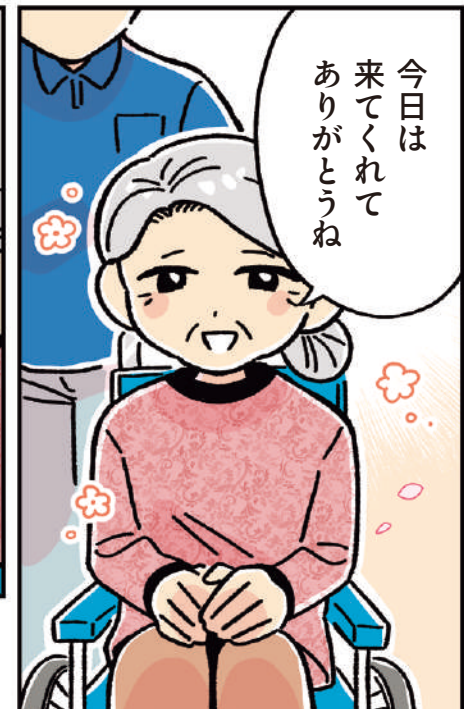
飲み物 どうぞ!
あらあら ありがとうございます



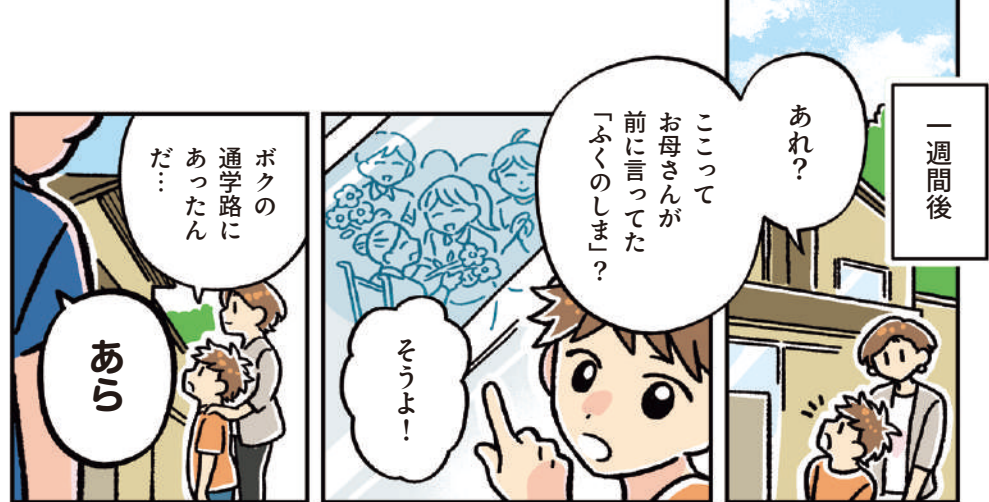
さくらさんって
どこかで
会ったこと
あるような...



私も何か
お手伝い
しなきゃ!
さくらさん
ありがとうございます!
あれ?



今日は
来てくれて
ありがとうございます



一週間後

ボクの
通学路に
あったん
だ...
あら

あれ?
ここって
お母さんが
前に言った
「ふくのしま」?
そうよ!

あれ?
お母さんが
前に言った
「ふくのしま」?



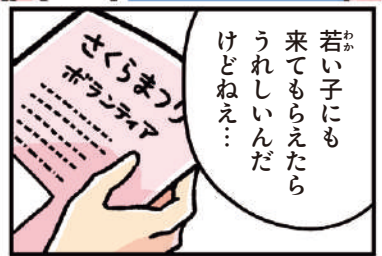
春野
さん!
ぼたるさん
お久しぶりです
今日は
イベントの
準備ですか?
そう
なのよ
イベント?



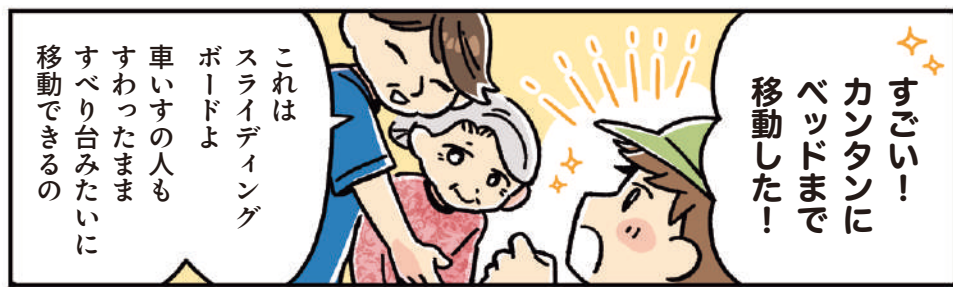
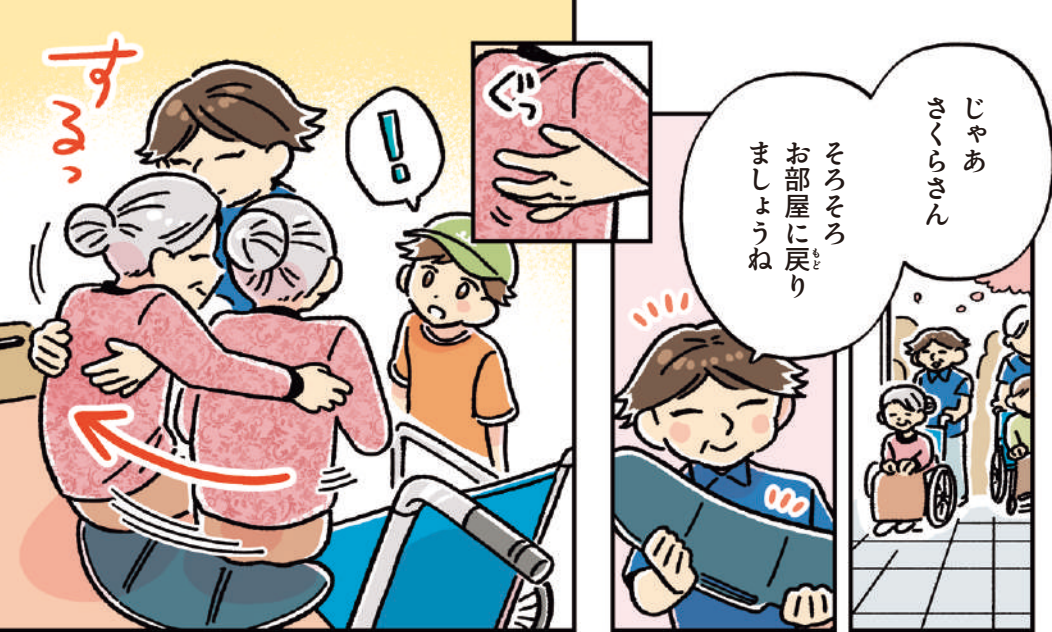
そうだ
よかったら
元気くんも
手伝いに来て
くれない?
今度さくら
まつりをする
予定なのよ

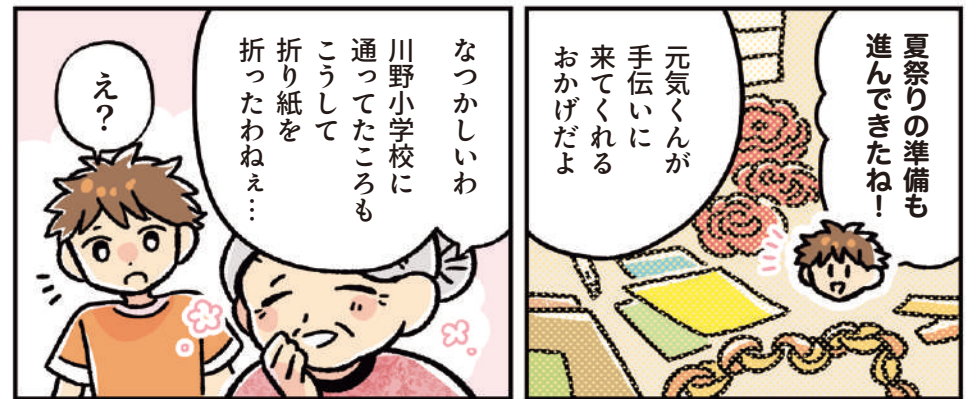
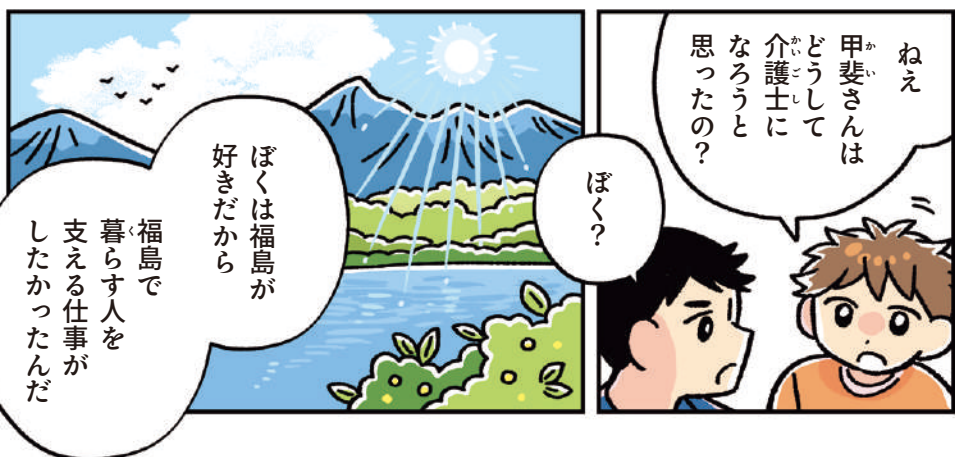
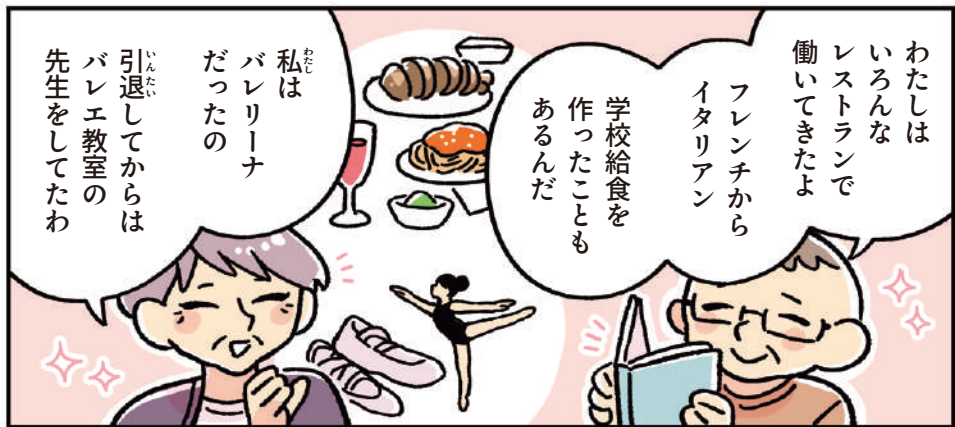


お母さん
ボク
行っても
いい?
ええ



若い子にも
来てもらえたら
うれしいんだ
けどねえ...







ワイワイ

2人は何してるの？

うん！

お祭り楽しんでる？

あら元氣くん



夏祭り当日

ほたるさん 甲斐さん！

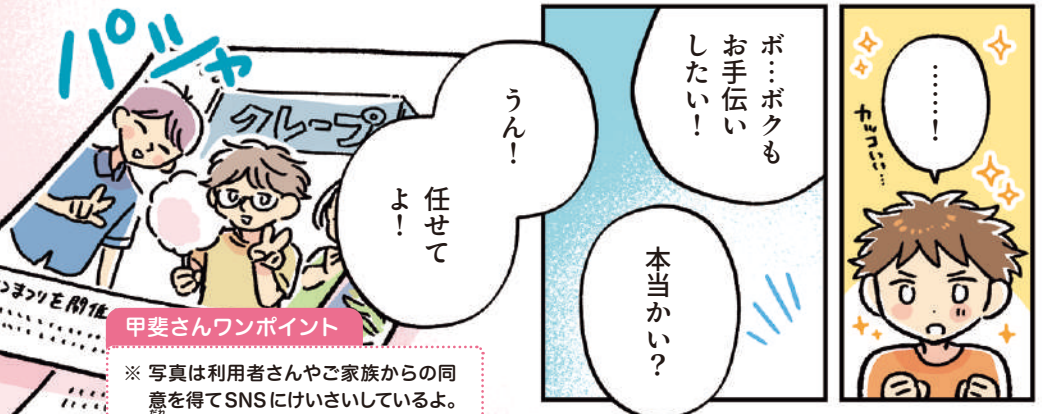


元氣くんや 入居者さんたちにかげがえのない1日を過ごしてもらうことが

ぼくらの使命ですから

私たちは SNS用の写真を撮ってるのよ はなれて暮らす入居者さんのご家族のためにいい写真を撮らなきゃね！*

ええ



パツパツ

うん！ 任せてよ！

ポコポコもお手伝いしたい！

本当かい？



おじいちゃんやおばあちゃんががんばってきた歴史があるから ぼくたちの今の生活があるんだよ

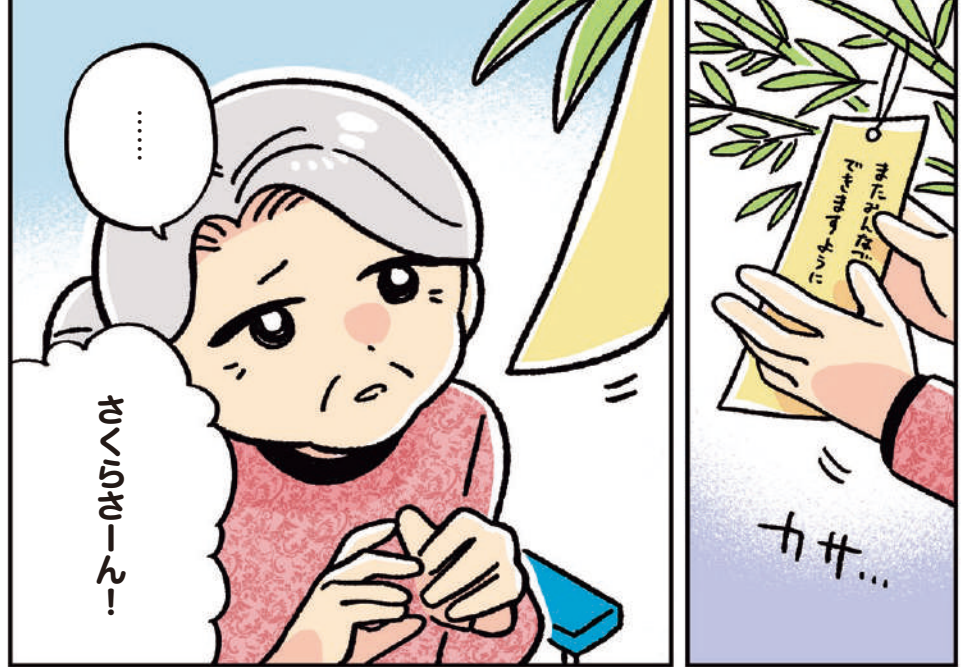


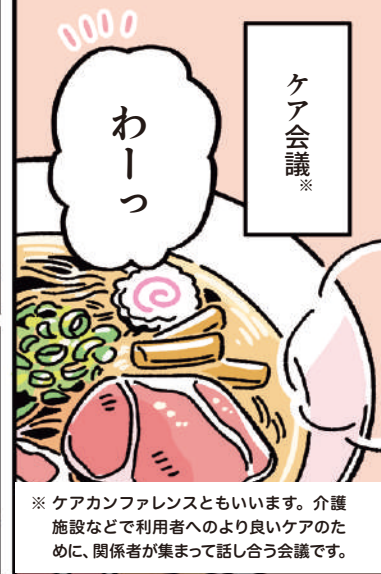
介護はその人を支えるだけじゃなくて、



そこに暮らすみんなを チームで支える仕事なんだよ

甲斐さんワンポイント
※写真は利用者さんやご家族からの同意を得てSNSにけいさいしているよ。誰かの写真を勝手にさつえいしたり、SNSにアップするのはやめようね。





ケア会議※

※ ケアカンファレンスともいいます。介護施設などで利用者へのより良いケアのために、関係者が集まって話し合う会議です。



楽々亭店主

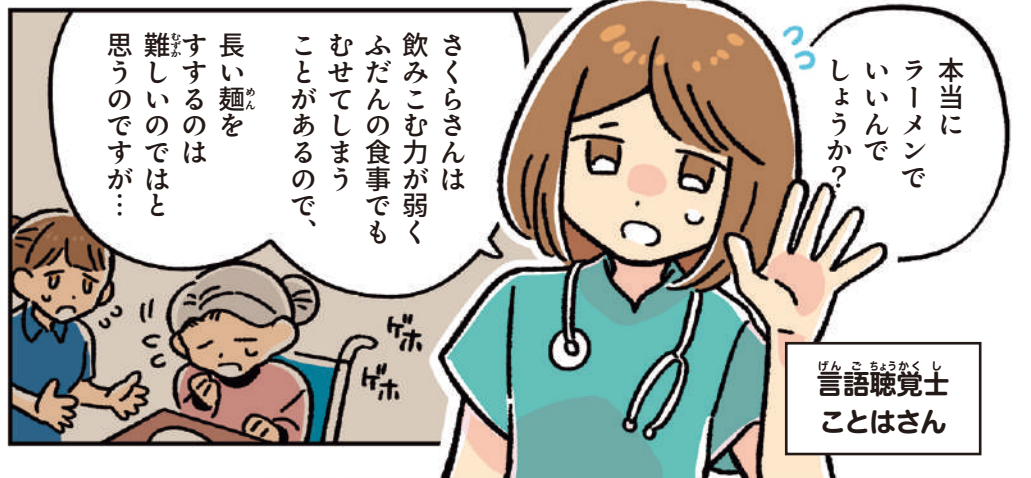


麺は短くカットすればもつと食べやすくなるわね!

となるとスープの温度にも気を配る必要がありますね

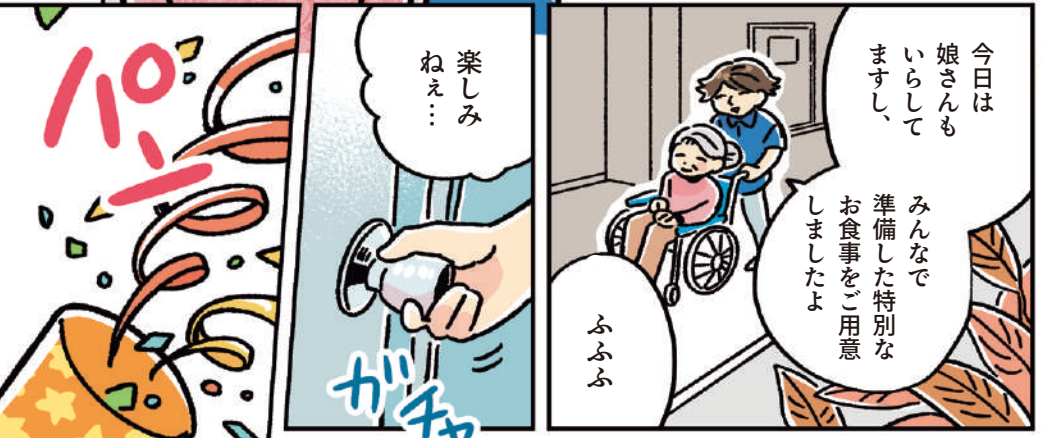
うちのスープは冷めてもおいしいぞ!

では少し冷まして……

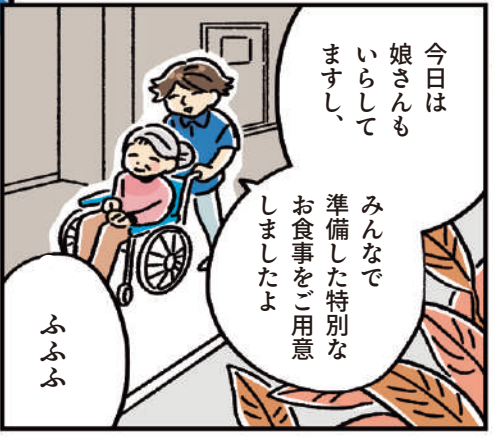


言語聴覚士 ことはさん

さくらさんは飲みこむ力が弱くふだんの食事でもむせてしまうことがあるので、長い麺をすするのは難しいのではと思うのですが……



楽しみねえ……



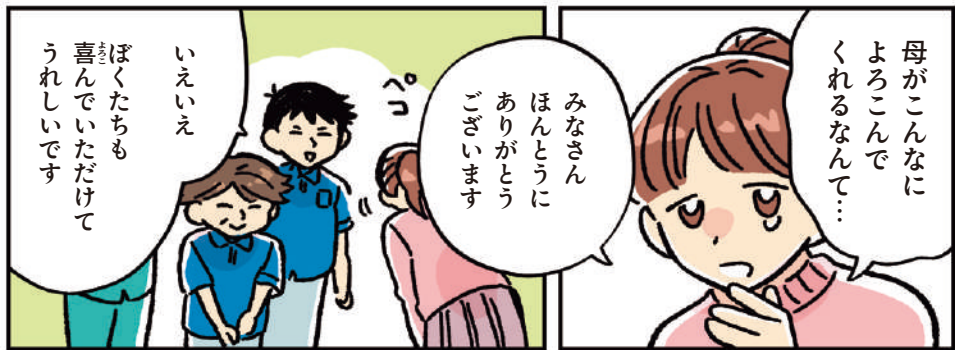
今日は娘さんもいらして、みんなで準備した特別なお食事をご用意しましたよ

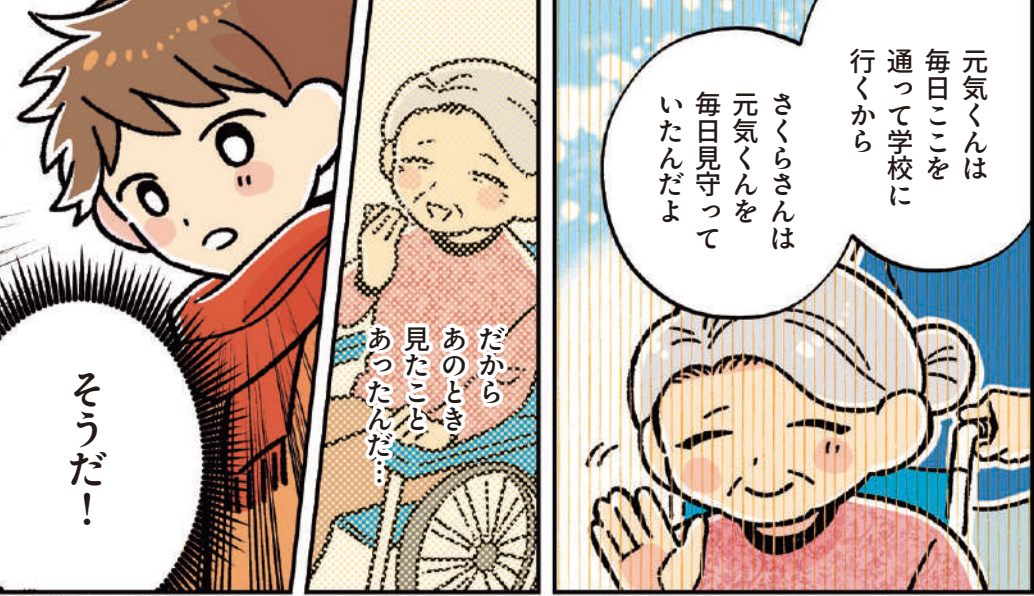


管理栄養士 栄治さん

た、確かに…… どうしますか? 今からでも別の案を考えますか?

それなら、





そうだ!

だから
あのとき
見たこと
あったんだ!

さくらさんは
元気くんを
毎日見守って
いたんだよ

元気くんは
毎日ここを
通って学校に
行くから



11月

あ



さくらさん!
甲斐さん!

こんにちは!

あらあら
見つかっ
ちゃった



ドタ
ドタ
ドタ

お母さん!

うわ
ど、
どうしたのよ
急に...

あら元気
おかえり

あのね
ボク

大人に
なったら
さ...



さくらさんは
毎日元気くんを
見送ってたからね

え?
そうだった
の?

ここは通学路だから、
小学生のみんなが
安全に通えるように
職員もいっしょに
見守りをしてるんだ

介護の仕事って どんなことをするの？

介護は「できる喜び」をシェア（共有）し、
「できないこと」をケア（お手伝い）するお仕事です。



入浴のお手伝い



トイレのお手伝い



移動のお手伝い

その人らしい暮らし



本人の願いや
希望をかなえる



起きる準備や
寝る準備のお手伝い



きがえのお手伝い



みが
歯磨きのお手伝い



食事のお手伝い

介護の三原則

① 生活の継続性

今まで通りくらすこと

介護を必要とする人が、昔から住んでいた家で、今までと同じように、できるだけいつものくらしを続けられるように応援することです。

② 自己決定の尊重

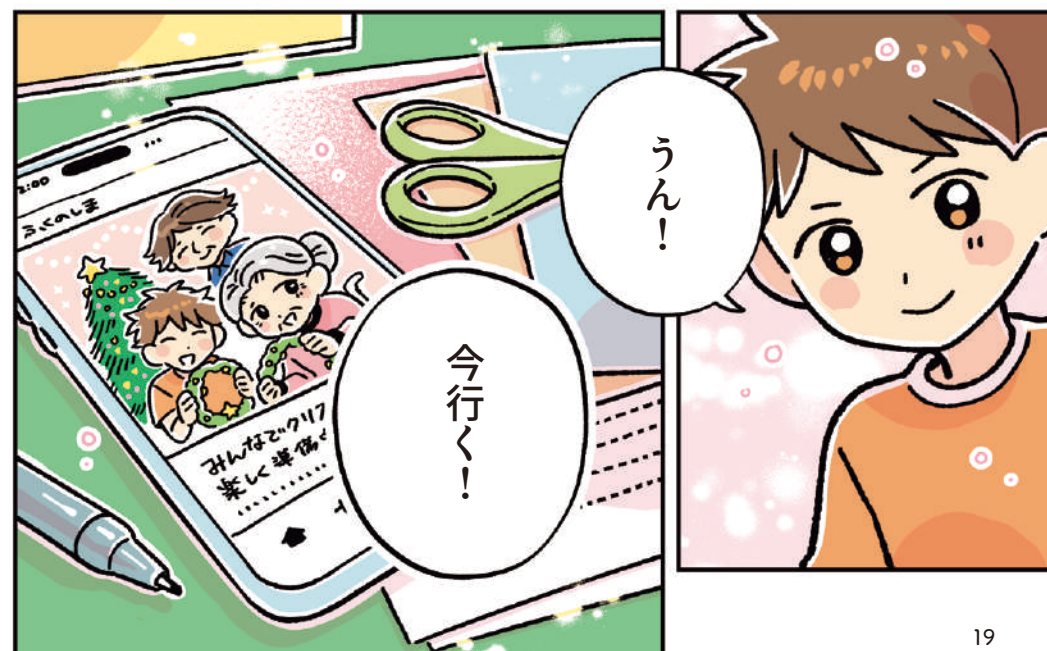
自分で決めること

介護を必要とする人が「あしたい」「こうしたい」と自分で決めたことを、まわりの大人は「いいね」と聞いて、その通りにしてあげることです。

③ 残存能力の活用

自分でできることはすること

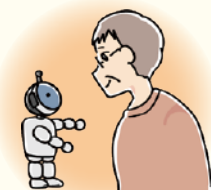
介護を必要とする人が自分でできることは、自分でやってもらうことです。手伝いすぎると、かえって力が弱くなってしまうことがあるからです。



介護の現場における新しい技術

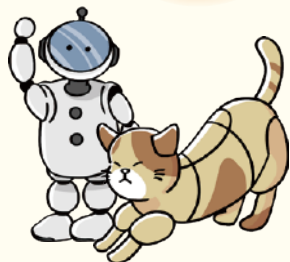
介護ロボットやAI※などの「新しい技術」が利用者の生活を支えています。

※AI…人工知能



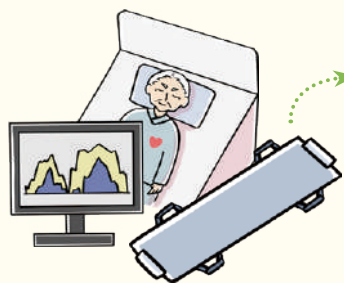
移乗サポートロボット

ベッドから車いすへの移動や、立ち上がる動作を手伝ってくれるロボットです。ロボットがやさしく体を支えたり、ゆっくり持ち上げてくれるので、介護をする人もされる人も体の負担が少なくなります。



コミュニケーションロボット

会話したり、表情や動きで気持ちを伝えることで、利用者の友達になるロボットです。はなれてくらす家族と通信できるロボットもあります。



ベッド見守りセンサー

眠っているときのからだの動きや脈拍、呼吸などをリアルタイムで見守ります。



マッスルスーツ

体につけることで、重い物を持ち上げる力を助けてくれる道具です。介護で人を支えるときに使うと、介護者の負担を減らすことができます。

介護用シャワーバス

体が不自由な人が安全に入浴できるよう、優しく温かいミストシャワーで体をきれいにしてくれる特別なお風呂です。



「介護の職場」にはどんな人が働いているの？

いろいろな分野のプロフェッショナルがチームで支えています。

介護を必要とする人は、「家で生活を続ける人」「施設へ入所する人」「日中だけ施設を利用する人」などいろいろです。そうした生活を支えるために、多くの職種のスタッフが関わっています。



介護を必要とする方の生活を支えるためにプロフェッショナルが集結！

●介護職員

食事、入浴、トイレ、きがえ、移動の手助けなど生活に必要なお手伝いをします。

●看護職員

利用者の健康管理や感染予防の指導などをします。

●介護支援専門員 (ケアマネジャー)

利用者一人一人に合わせた介護の計画を作り、いろいろな機関とつなぎます。

●作業療法士

工作や手芸などの作業を通して体の機能を保ち続けることを助けます。

●理学療法士

「立つ」「歩く」「すわる」など基本的な動作が回復するようにリハビリテーションなどを行います。

●言語聴覚士

「うまく話せない」、「声が出にくい」、「上手に飲みこめない」、「声が聞きとれない」人のサポートを行います。

●管理栄養士

栄養バランスのよいメニューを考えたり、食べ方や栄養について教えたりして、みんなの健康を食事面からサポートします。

●生活相談員

施設でのいろいろな手続きのサポートをしたり、利用者やご家族の相談に応じたりします。

●事務職員

利用者やそこで働く人たちの裏でサポートする仕事。電話の対応、書類をまとめる、お金のチェックなどを行います。

かいご
介護の仕事の
プロフェッショナルに
なるには？



小学校

中学校

高校

普通科

専門学科(福祉科)

せんもん
専門的な知識が学べるよ

せんもん
専門学校
(かいご)

短期大学
(ふくし)

大学
(ふくし かいご
福祉・介護)

かいご
介護士として働く

ふくし かいご
福祉や介護について
学ぶことができる高校
もあります。大学やせんもん
専門
学校でせんもん
専門的な知識
や技術をしっかり学ぶ
こともできます。

ふくし かいご
福祉や介護に
ついて学べるよ



かいご
介護の仕事のプロフェッショナルへ

