

中学生の  
あなたに  
贈る

# 福祉の仕事

# スタートノート

福祉・介護なるほどガイド

だれかの元気を支えることを  
自分の仕事にしてみたい――。  
そんなことを  
考えはじめたあなたに、  
このノートを贈ります。

福祉は幸せをつなぐ仕事。



# 福祉の夢を 追いかけてよう!

みんな  
待ってるよ!

一緒に  
行こう!

ほら  
見えてきた!

## このノートの使い方

福祉の仕事っていいかも! このノートは、みんなの夢を応援するために作りました。たくさんの福祉の仕事から自分にぴったりのものを見つけてください。  
福祉の仕事がもっともっと好きになると思います。

### 介護職員

仕事の様子は...

4

ページ

### 生活支援員

仕事の様子は...

6

ページ

### 保育士

仕事の様子は...

8

ページ



### 福祉の仕事には、 どんなものがあるの？

福祉の仕事は、さまざまなジャンルに分かれています。自分のもつ知識と技術をつかって、チームを組んで仕事を進めています。



第1位  
やりがいのある仕事だから

第2位  
資格・技能を活かせるから

第3位  
人や社会に役立つことがしたいから

福島県で福祉の仕事をしている人に聞きま  
した。この仕事を選んだのはどうして？



困っている人を  
助けてあげたい！

※福島県福祉人材  
センター調べ

福祉の仕事は「一人」を相手にする仕事です。自分を必要としてくれている人がいることが、一番のやりがいと言えます。



福祉の仕事をしてみたい  
してみたい！  
どうやったら  
なれる？

福祉の仕事をしてみたいという方は資格を取ることをオススメします。資格を取るには、福祉系の大学や短期大学、専門学校に進学するのが近道。福祉のプロって、ちよつとかっこいいかも。



「困っている人を  
助けてあげたい」  
「自分にできることで  
何かしてあげたい」  
という気持ちがある  
福祉のプロたちが  
活躍しています。



# 高齢者と関わる仕事

## 介護職員



お待ちせしました

待ってたよ

みんなの笑顔のために  
考えるのが楽しいよ!



知って!

介護の仕事



利用者さん一人ひとりの体調などを細かく確認します。

頼りにされているって  
実感できる仕事です。

介護職員  
けんた  
吉田 謙太さん  
21歳 3年目

私が教えます

ガラッ



知りたいと思っ  
たことを書い  
てみよう!

-----  
-----  
-----  
-----

もっと詳しく  
知りたい!!

介護職員の仕事の内容

介護職員は、主に利用者の日常生活の介護を行います。心身が不自由であっても、その人らしい生活を送ることができるようサポートします。

食事、入浴、トイレ、着替えなどの介助のほか、行事やクラブ活動、レクリエーションといった生きがい活動への援助もあります。家族に対しては介護のアドバースなども行います。

どんなところで働くの?

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、障害者支援施設、デイサービスセンター、訪問介護事業所など

障がい者と関わる仕事

# 生活支援員

できることを一緒に探し、  
楽しいをカタチにする仕事です。

今度は  
何にチャレンジ  
してみる？



教えて！

生活支援員の仕事

私が教えます



利用者さんのやってみたく  
ことを一緒に叶えて  
いけるよう応援したい！

生活支援員  
あいり  
伊藤 愛理さん  
22歳 3年目

私の職場は、心身に障がいのある方が利用する施設です。今の職場に就職するきっかけは、施設を見学した時に、「やってみたく」という利用者さんの夢が壁にはってあり、障がいがあっても、夢や目標に向かって、一緒に叶えていくために応援できる仕事っていいなあと思っただけです。言葉がうまく話せない利用者さんも、ちょっとしたしぐさや表情を大切にしてくわっていきたくあつ、今、気持ちに通じた」と感じる瞬間がだんだん増えていき、本当にうれしくなります。利用者さんやご家族から、「ありがとう」と最高の笑顔をみせてもらった時、この仕事をしてよかったなあと思います。



スタッフと一緒にイベントを企画し、運営することもあります。



中には鈴木さんのように自分のやりたいことをうまく伝えられない人もいます



私が勤める施設は病气やけがで心や体に障がいをもった人が利用しています



鈴木さん  
今度水族館に行ってみようか?

え!

ほんと?



鈴木さん  
そういえば魚の本がお気に入りみたい



車いすでももっと楽しめることないかな...



数日後

喜んでもらえてよかったー!



一緒に行こうよ!

自分のセリフで鈴木さんを応援してみよう!

知りたいと思っ  
たことを書いてみよう!

-----

-----

-----

-----

生活支援員の仕事の内容

生活支援員は、心身に障がいがある人が、日常生活の中で、可能な限り自分の力が発揮できるようにサポートします。障がいの程度に応じて必要な場合には、食事、入浴、トイレ、着替え、移動などの介助なども行います。また、社会参加の支援も重要な仕事で、その人の興味や関心に合わせた創作・生産活動もサポートします。

どんなところで働くの?

障害者支援施設、生活介護事業所  
共同生活援助(グループホーム)、就労継続支援事業所(A型・B型)など

もっと詳しく知りたい!

子どもと関わる仕事

# 保育士

子どもの成長をすぐそばで見守るプロ。小さい感動がいっぱい！

みんな元気に  
今日もスタート！



教えて！

保育士の仕事

私が教えます

子どもたちの成長に  
寄り添える仕事です。

保育士  
わたなべ まゆこ  
渡辺 真悠子さん  
25歳 3年目

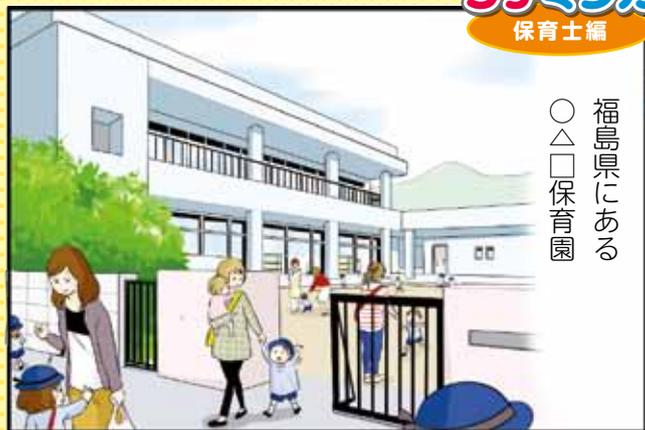
保育士として今年で3年目になります。私は子どもが大好きで保育士の資格が取れる大学に進学しました。今は4歳児の副担任として、忙しくも楽しい毎日を過ごしています。「まゆこ先生、みてみてー」昨日までできなかったことが、はじめてできた瞬間にたちあえた日は、うれしさを一杯です。そして、お迎えにきた保護者にそのことを伝え、喜びが何倍にもなっていくこともこの仕事の魅力です。

子どもたちの笑顔のために、明日は何と一緒に作るのか、何を一緒に歌おうかと季節に応じて考えることがたくさんあって、フワフワする毎日です。



保育士は自分のことを分かってくれる第二のお母さんのような存在。

福島県にある  
○△□保育園



ここには0才から6才まで  
30人の子どもたちが  
毎日元気に通っています



一緒に泣いたり、笑ったり…  
保育士は子どもたちの  
成長を見守るプロです。

ほら、  
仲直り  
しよーね



どうしたの？

先生！  
せっかく作ったブロック  
こわされちゃった!!



さして  
こんどは何かなあ？

ギヤー！ギヤー！



どうすれば子どもたちが  
笑顔になれるか  
考えてみよう！

自分のセリフで  
子どもたちを笑顔にしよう！

知りたいと  
思ったことを  
書いてみよう！

保育士の仕事の内容

保育士は、保護者と一緒に、子どもたちが生活習慣を学び、身につけられるよう働きかけを行い、あそびを通して友達と関わる楽しさを伝える仕事です。

また、子どもたちを支援するだけでなく、保護者に対しても子育てに関する相談やアドバイスをを行い、サポートする役割もあります。

どんなところで働くの？

保育所（保育園）、児童館、児童養護施設、児童自立支援施設、乳児院、障害児施設など

もっと  
詳しく  
知りたい！

# 福島県で 福祉の仕事をして いるみなさんに 聞きました。

福祉の仕事でがんばっている先パイたちに、  
「10代の頃」をインタビュー。  
どんな答えが飛び出すかな？

家業がお菓子店だったので、自分もお菓子屋になると何となく思っていました。高校3年生のときに、栄養科のある学校に進んで勉強することを先生のアドバイスで決めました。

栄養士という  
仕事もあるのよ



この頃は  
救急救命士に  
なりたかった。

(授産施設職員)

福祉の仕事に  
興味がわいてきた！

中学生

## 14 歳

純粋に  
人の役に立つ  
仕事をしたいと  
考えていました。

(管理者)

遊び感覚で友人  
と老人施設に  
ボランティアに  
行っていた。

(生活支援員)

テレビの番組で  
「福祉」に興味が  
わいた。

(看護職)

祖父母と暮らして  
いたので、福祉  
はなんとなく身  
近な存在でした。

(介護職)

なりたいた夢が  
いくつかあって、  
その一つが  
保育士でした。

(保育士)

福祉の仕事の夢が  
ふくらんできた！

高校生

## 16 歳

医療系の専門学  
校への進学をめ  
ざして勉強して  
いました。

(ケアマネジャー)

ボランティアで保  
育園に行き、短大  
に行ったら先パイか  
らいろいろ話を聞  
きました。

(保育士)

おばが福祉の仕事  
をしていたので、  
自分もなろうと  
思っていました。

(生活支援員)

普通科に進んだも  
の、看護師にな  
りたい夢はふくら  
んでいました。

(看護職)

商業系の高校で  
したので、資格を  
活かせる仕事に  
つきたいと考え  
ていました。

(介護職)

将来何になりたいか先生に聞かれたので、「UFO研究者になりたいです」と答えると、「それでご飯が食べられるか！」と怒られた。真剣だったんだけどな。



### サマーショートボランティアスクール



あなたの住む市町村の「社会福祉協議会」が夏休み期間中に開催。高齢者疑似体験や施設見学など、安心して暮らせるまちづくりについて一緒に学ぼう！

### 職場体験



社会福祉施設の仕事を、数日間じっくり体験することができるよ。

仕事の魅力はもちろんのこと、社会福祉施設が地域に果たす役割について、広く学ぶこともできるチャンス！

やってみたい！  
見てみたい！  
もっと知りたい！

## 福祉の お仕事

中学生のみなさんにエール!  
& この仕事の魅力は何ですか?

★保育士は子どもたちにとって「第一のお母さん」のようなもの。お互いの気持ちがお互いとうれしい。  
(保育士)

★自分一人では良い介護はできません。職員や利用者、ご家族とのコミュニケーションが大事な仕事です。  
(介護職)

★ハンディキャップを抱えていたり、自信をなくした人が元気で明るく前に進んでいこうとする瞬間に立ち会えるのが魅力です。  
(生活支援員)

★福祉はますます進歩する分野です。自分次第で何でもできると思います。  
(介護リーダー)

★続けていくことで見えてくるものがある仕事です。  
(生活支援員)

★自分たちが作った食事を「おいしい」と言ってもらえることが一番うれしい。笑顔の大切さが実感できる仕事です。  
(栄養士)

★「楽しい仕事」はあっても「楽な仕事」はありません。人と話すことが好きなら、福祉の仕事に向いていると思うよ。  
(介護職)

★利用者の「望む暮らし」や「幸せ」について共に考え、一緒に歩んでいけるといふ素晴らしい仕事です。  
(ケアマネジャー)



福祉の仕事で毎日  
充実している  
今

資格を取るために短大へ。実習で介護の仕事の魅力を知りました。  
(看護職)

通信制大学で心理学を学んだことが今の仕事で役に立っています。  
(生活支援員)

専門学校に進学。毎日新鮮な気持ちで楽しく学びました。  
(ケアマネジャー)

福祉系の専門学校に進学。資格を取るために一生懸命勉強しました。  
(介護職)

ボランティアをしながら知的障がい児の支援をしていました。  
(生活支援員)

短大・専大  
18歳  
福祉の仕事に向かっ—直線!

県外の短大でしたが、福島県で福祉の仕事を探すのは大変でした。  
(保育士)

昼は会社(工場)で働いて、夜は自分の夢を追いかけて短大で勉強。やれることは何にでもチャレンジしました。会社では太鼓部に入ってたても充実した日々でした。

ドン

「福祉のこと、もっと知りたい!」を  
応援します!

福祉って、実は私たちにとって、身近でとても大切な社会の仕組みです。だからこそ、みなさんに知って欲しいこと、体験して欲しいことがたくさんあります。福祉の仕事について、わからないことがあったら、お気軽にご連絡ください。あなたの「もっと知りたい」を待っています!

福島県福祉人材センター  
TEL 024-526-0045

施設見学ツアー



ツアーでは、高齢者施設や障がい者施設の見学や、施設で働く職員のお話を聞くことができますよ。

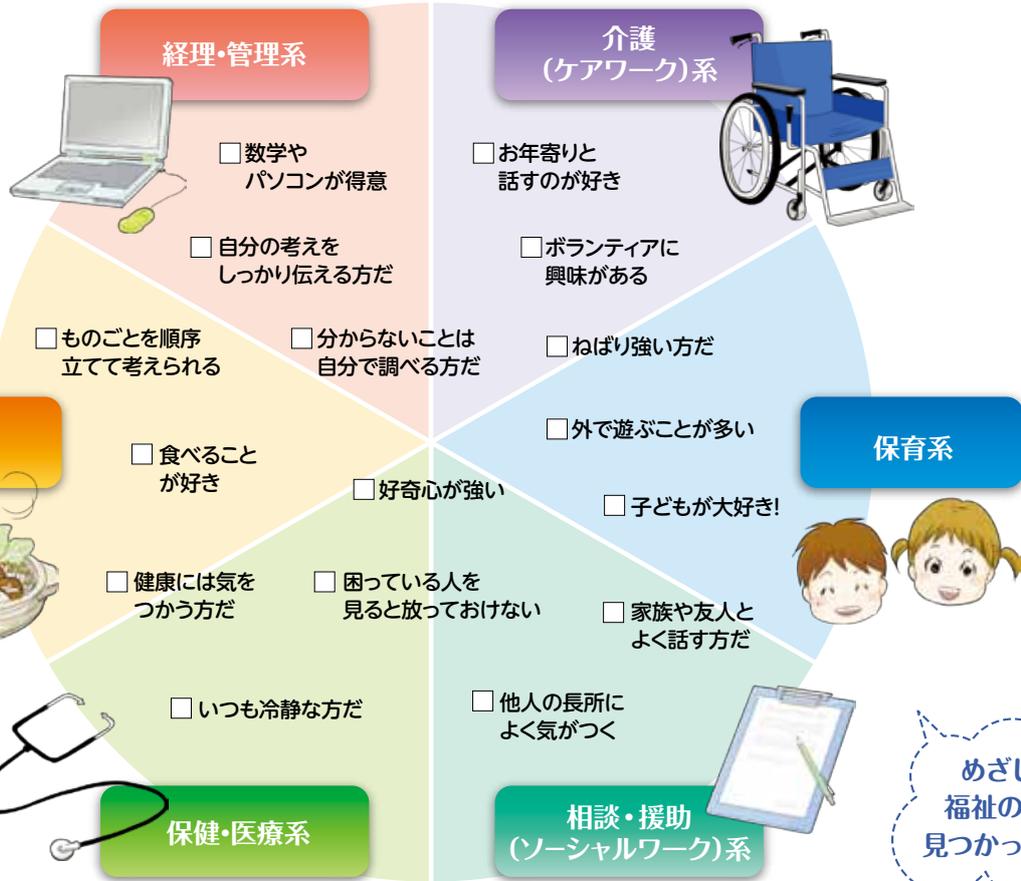
ボランティア



社会福祉施設では、季節に応じて様々な行事が開かれているよ。楽しみながらボランティアをしてみよう!

あなたに  
ピッタリの

# 福祉の仕事をチェック!



めざしたい  
福祉の仕事が  
見つかったかな?

将来なつてみたい  
福祉の仕事を書  
いておこう!

私は【  】に  
なつてみたい!

▶その理由は?

-----

-----

-----

-----

-----

今日が夢のスタートライン!  
未来の自分に「夢のボタン」を渡そう!

福祉の仕事についてのお問い合わせ

社会福祉法人  
福島県社会福祉協議会  
福島県福祉人材センター

〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地

TEL 024-526-0045

FAX 024-524-3618

E-mail jinzai@fukushimakenshakyō.or.jp

HP <http://www.fukushimakenshakyō.or.jp>

ほかにも、福祉の仕事で疑問に思ったら、  
まずは聞いてみよう。

インターネットでも検索できるよ!

福祉のお仕事スタート

福祉のお仕事スタート

検索

メッセージ

## 福祉の夢をはじめよう!

福祉の仕事がちょっと身近なものになりましたか? 福祉にはいろいろな意味がありますが、その言葉の真ん中にある気持ちは「幸せ」です。福祉の仕事は「その人らしい幸せ」を応援することが目的です。相手が幸せになれば、自分だって幸せ。やりがいのある仕事です。