

REAL

福祉の仕事ガイドブック

働く人の
ホンネが
いっぱい



マークのある写真に
スマートフォンをかざすと
動画が見られます!



福祉とは
知らない誰かの
問題ではない。
福祉は「**リアル**」と
向き合う仕事。





**福祉の仕事は
不況に強い、
安定した仕事です。**

福祉サービスの需要は景気に
左右されません。長く安定して
働くことができます。



**福祉の仕事は
将来性に
あふれています。**

高齢化や女性の社会進出で
数多くの職員が
必要とされています。



**福祉の仕事は
働きながら
キャリアアップできます。**

仕事を通じて知識やスキルを
身につけられるほか、
経験に応じて取得できる
資格もあります。



**福祉の仕事は
ライフスタイルに
合わせて働けます。**

子育て中などで働く時間が
限られる人でも様々な働き方が
できる職場があります。

**福祉の仕事と一言に言ってもその職種はさまざま。
それぞれの技術と知識を活かしたチームワークが展開されています。**

- 介護** **4ページ** 高齢者や障がいのある方の生活をサポートする仕事です。
- 保育** **6ページ** 保護者とともに子どもたちを守り育てる仕事です。
- 相談** **8ページ** 一人ひとりが抱える課題を解決できるように支援する仕事です。
- 栄養** **10ページ** 食事を通して健康を支える仕事です。
- 看護** **12ページ** 心身の機能回復や健康管理をサポートする仕事です。

福祉の仕事でがんばる先輩たちのリアルな声をチェック!	
スマホ用ARアプリダウンロード方法	動画の閲覧方法
スマホにARアプリケーション「Junaio」(無料)をインストール。 ●AndroidはPlayストア、iPhoneはApp Storeから「junaio」で検索し、「junaio Augmented Reality」をインストール。	●Junaioを起動し、右上のScanボタン(または📷ボタン)をタップ。 ●このパンフレットの📷マークの写真にスマホのカメラをかざすと動画が再生されます。(※動画が再生されるまでしばらくかざしてください)
※機種、OS等によっては再生できない場合があります。※本コンテンツは予告なく配信を停止または終了することがあります。	

ホントのところ、 福祉の仕事って どうなの？



福祉の仕事って、何だかよく分からない。
お年寄りの介護だとしたら、
なんとなく、キツそう。ツラそう。
自分にはきっとムリだよね……。
そう思う人にこそ、ぜひ読んでもらいたいのが、
このパンフレットです。
福祉の職場でいきいきと働く人たちの「リアルな声」から、
きっと、皆さんも何かを感じてもらえると思います。

介護 (ケアワーク)

加齢や障がいにより日常生活に支障のある人の心身の状況に応じ、身体面の介護を中心にを行います。在宅の場合は介護のほか家事援助や家族などへの相談やアドバイスを行うこともあります。

役立つ主な資格

介護職員初任者研修 (ホームヘルパー2級研修相当)

介護資格のスタートライン。130 時間の講義・演習と必要に応じた実習で、基本的な介護業務の知識・技術を身につけます。

実務者研修

より質の高い介護サービスを提供するために、実践的な知識と技術が修得できる研修です。介護福祉士国家試験を受験する際には、450 時間の実務研修の修了が必要となります。介護職員初任者研修の修了者は、受講時間数が免除され、320 時間となります。

介護福祉士

3年以上介護等の業務に従事し450 時間の実務者研修を受けた人、または専門学校や大学を卒業した人が国家試験に合格することで得ることができる資格です。

介護福祉士
斎藤修一さん
特別養護老人ホーム
陽光園(福島市)

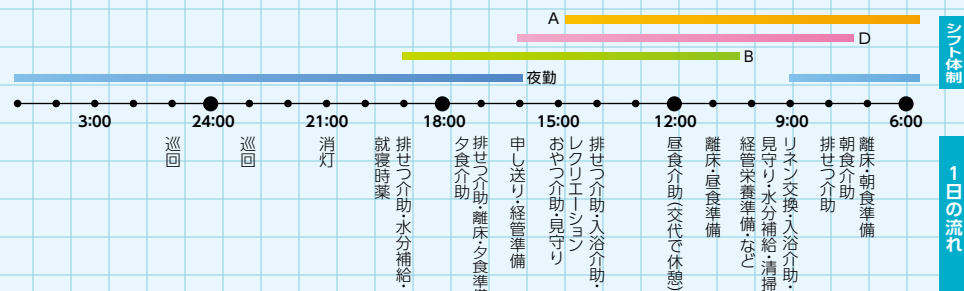
楽しい毎日を
一緒に積み重ねていく
それが自分の介護スタイルです



この写真にスマホをかざして動画をチェック!!

65歳以上で、身体上または精神上著しい障がいがあるために常時の介護を必要とする方(いわゆるねたきりの高齢者等)で、家での介護を受けることが困難な方たちが入所している施設です。

1日のスケジュール
特別養護老人ホーム 陽光園



介護を目指すきっかけ

保育士の仕事との共通点に気づいて短大在学中に介護福祉士に進路変更

仕事を始めてから

不安だった交代勤務は思ったほどつらくない心を開いて楽しく働く



今の気持ちとこれから

勉強を重ね、介護の仕事を感じていきたい



高校卒業後、保育士になろうと短大の保育科に入りました。自分の卒業した学校は保育科修了後、さらに1年間学ぶと介護福祉士の受験資格が得られる専攻科があり、先輩の話を聞くうちに介護に関心をもつようになりました。

保育と介護は、人に関わる仕事という点で共通するところがありますし、小さい頃から祖父母と暮らしていたのでお年寄りと過ごすのが自然で、時間が好きでした。ただ、元気な人としが接したことがなかったので初めて行った実習先で、記憶力が低下したり、現在の年月や時刻、自分がどこにいるか分からなくなる認知症の方とまぐろコミュニケーションがとれず不安になりました。

二度目の実習では、学校で学んだことを活かせるようになったので、「これなら、できるかもしれない」と手応えを感じることができました。

卒業と同時に介護福祉士の資格を取得しました。一人暮らしに慣れて、最初は隣県の老人保健施設に就職しました。交代制の勤務に不安はありましたが、実際に働き出して感じたのは「思ったほどつらくない」ということです。きちんと休日は休むことができますし、夜勤明けは朝までの勤務を終えれば1日ゆっくりすることが出来ます。

前の職場も仕事は楽しかったのですが、東日本大震災を契機に、ふるさとの役に立ちたいという気持ちがつり、以前実習でもお世話になった現在の特別養護老人ホームに転職することを決めました。

就職してからずっと心がけていることは、利用者の方にも、職場の人にも「まず自分から心を開いていこう」ということです。そうすると、相手も心を開いてくれるように感じます。

3年目位から、自分のやりたい介護のイメージがはっきりしてきました。例えば認知症の方は少し前のことも忘れてしまいますが、だからこそ楽しくすごせるひとときを増やしていきたいと思っています。利用者の方の心に寄り添いながら毎日を過ごせることが自分の仕事の楽しさにもつながっています。

「介護の仕事はつらいよ」と言う人もいますが、自分はやりがいのあるいい仕事だと本気で思っています。将来性もあります。お給料も保障されています。介護支援専門員や社会福祉士の資格をとることで、直接的なケアだけではなく関わり方をすることもできます。自分も勉強を重ねて、地域のために介護の仕事を盛り上げていきたいと思っています。

高校生への
アドバイス

友達を大切に
私生活を充実させよう。

仕事で悩むようなことがあっても、プライベートが充実していればさほどストレスはたまらないのではないかと思います。

職場でのコミュニケーションも大切ですが、他の業種の人とか、同じ福祉でも違う施設の人と友達になることで、違った視点から自分の仕事をながめることができるようになると思います。出会いを大切に、多くの人とかかわり続けてほしいです。



こんなとき
やりがいを感じ!

利用者の方と
冗談で笑いあえたとき。

何気ない会話のやりとりのなかで、利用者の方と心を通わせられた時にやりがいを感じます。冗談を言って周りを盛り上げてくれる利用者さんといえ、一緒に大笑いしてしまいうことがあります。

入浴介助



レクリエーション



昼食介助



リネン交換



介護福祉士は
こんな仕事を
しています

保育

家庭保育の補完をし、基本的な生活習慣を通して、子どもの健全な心身の発達のため、健康で安全な情緒の安定した生活ができるよう手助けします。

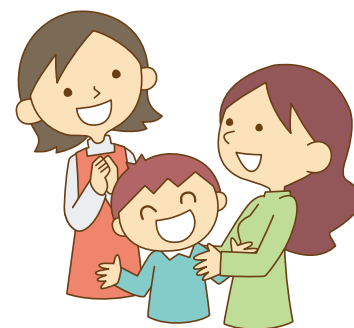
役立つ主な資格

保育士

- 保育士養成施設
- 専門(専修)学校の保育士養成課程
 - 短大の保育士養成課程
 - 《昼間2年 夜間・通信3年》
 - 4年制大学の保育士養成課程
- の卒業により保育士資格取得(登録)するのが一般的です。

児童指導員

大学や大学院で、心理学、教育学または社会学を修めて卒業するなどした場合に取得できます。児童福祉施設で児童指導員として任用される際に求められる資格です。



保育士
齋藤公美子さん
〔南町保育園
(会津若松市)〕

子どもたち一人ひとりと
ともに成長し合える仕事です



この写真にスマホをかざして動画をチェック!!

保育士は
こんな仕事を
しています

食事の介助



遊びの見守り



日誌ノート記入



着替えの介助



両親が働いているなどの理由で保育の必要性がある0歳から小学校入学前までの子どもを預かり、保育する施設です。子どもを預かる時間は各保育所によって違い、一般的に、朝7時から夜6時までが一般的。子育て支援や一時保育を実施している保育所もあります。保育士の仕事の内容は担当する子どもの年齢により大きく違います。

南町保育園(1歳児担当)

1日のスケジュール



保育士を目指したきっかけ

小さな子どもと
過ごすのが楽しくて
小学生の頃から
保育士は憧れの仕事

仕事を始めてから

就職してすぐ
子どもたちの
「命を預かる仕事」だと
責任の大きさに
身が引き締まった

今の気持ちとこれから

保護者や同僚からも
頼られる存在に
なりたい



子どもの頃から、年下のいとかなど小さい子どもと接する機会が多くありました。一緒に過ごす時間が楽しくて、すでに小学生の頃には保育士になりたいという夢を抱いていました。中学生のときの職場体験では、自分も通った保育所で笑顔いっぱい園児とふれあい、ますます保育に携わりたいと思いました。

高校卒業後、短大の保育科へ進学。保育士と幼稚園教諭の資格を取得しました。幼稚園教諭の仕事も魅力的でしたが、乳児期から就学前まで、長い期間子どもの成長に寄り添えることに魅力を感じて、保育士として働くことに決めました。



現在の保育園に就職を決めたのは、地元での就職を希望していたこと、また、ホームページで紹介されていた園の理念に共感したこと、そして実際に見学して保育にあたたかさを感じたことなどが理由です。

子どもと一緒にいられて楽しそう...と思っていた保育士ですが、夢がかなってすぐ、「子どもと楽しく過ごす仕事」は「命を預かる仕事」だとその責任の重さに身が引き締まりました。また、小さい頃からの関わりがその後の成長にも大きく影響するので、保育士の役割はとても重要だと思いました。

子どもと「うれしい」気持ちを共有できるのはとても幸せなことですが、「くやしい」だったり「かなしい」という気持ちを体験することとても大切です。子どもたちが素直な感情を安心して出せる保育士でいたいないつも思っています。

それでもやっぱり、子どもたちが一番安心できるのはお母さんやお父さん。私たち保育士は、子育てをがんばる保護者も支えられる存在になれるよう、常に保護者とのコミュニケーションを大切にしています。大人にとっても、誰かに認められるということはうれしいものです。自分自身、保護者の方からも頼りにされると、「がんばろう」という気持ちになりますし、同僚の保育士同士もいところを認め合いながら一緒にによりよい保育に取り組んでいきたいと思っています。

大変なこともあります。毎日、園児の笑顔をみると元気がわいてきます。保育士以外の仕事をしている自分が想像できないほど、楽しく働いています。

高校生への
メッセージ

職場体験をすると
仕事のイメージが
ふくらみます！

一緒に働いている保育士にもボランティア体験に参加してこの職業に魅力を感じたという人がいます。ぜひ、職場を実際に見て体験することを勧めます。また、いろんな経験を積んだり、本を読んだりすることが大切だと感じています。例えば保育の仕事と関係のない分野であっても幅広い知識や経験があった方が、子どもにとって魅力のある保育士なのではないかと思っています。

こんなとき
やりがいを感じ！

毎日泣いていた赤ちゃんがにっこりしたほえんだ。転んだ子に「だいじょうぶ？」とやさしく声をかけた。お茶をこぼしてしまったお友だちのテーブルをそっと布で拭いた...。そんな子どもの成長に接したとき。

子どもは日々成長しています。保育士は身体の発達はもちろん、一人ひとりの心の成長にもふれることができます。さらにその成長の様子を保護者に伝え、一緒に喜び合うときに保育士としての充実感を感じます。

行政や病院、専門職と
つながりながら、地域全体の
福祉に貢献できる仕事です



生活相談員
介護支援専門員
熊坂隆志さん
〔特別養護老人ホーム
はなづか（川俣町）〕

この写真にスマホを
かざして動画をチェック!!

相談系 (ソーシャルワーク)

利用者の相談に応じ、助言・援助を行い、その自立を支援します。福祉に関する情報をわかりやすく説明したり、関係機関との連絡・調整を図ることも仕事です。

役立つ主な資格

社会福祉主事

大学等において厚生労働大臣の指定する社会福祉に関する 34 科目のうち3科目以上を修める等で取得できる資格です。

社会福祉士・精神保健福祉士

福祉系大学等で指定科目を履修する等により、国家試験受験資格が得られます。試験に合格すると「社会福祉士」「精神保健福祉士」として名簿に登録されます。

介護支援専門員（ケアマネジャー）

福祉・医療関係の有資格者で、高齢者介護などの実務経験を経た人が「実務研修受講試験」を受験します。合格後7日間の研修を修了することで資格取得となり名簿に登録されます。

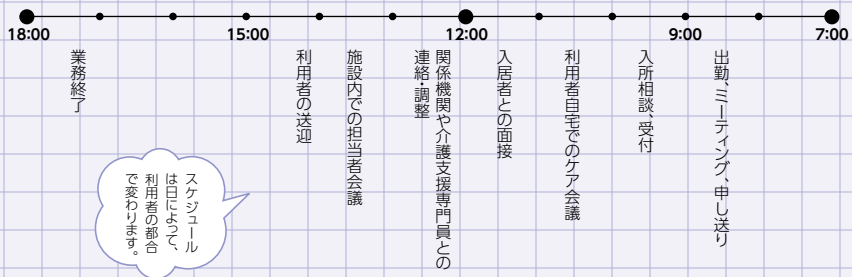
ある日の熊坂さんのお仕事

1日のスケジュール

地域密着型介護老人福祉施設
特別養護老人ホーム はなづか

住み慣れた地域での生活が継続できるように創設された入所定員が29名以下の特別養護老人ホーム。食事・入浴・排泄・日常生活の介助・機能訓練等の介護サービスの提供を行います。原則として施設のある市町村に居住する要介護高齢者等が利用対象者です。

1日の流れ



相談系を目指すきっかけ

福祉に関心はある…でも介護は向かないと感じていた学生時代

仕事を始めてから

医療ソーシャルワーカーとして病院に勤務その後福祉の職場へ

今の気持ちとこれから

相談者とだけ向き合うのではなく地域全体をみてみんなの力を引き出したい



高校生のとき進路を決めるにあたって「これから高齢化社会だから」と福祉の大学を選びました。とはいえ「親元を離れて一人暮らし」するのが大学選びの一番の基準で、相談員という職業の存在さえ知りませんでした。

大学時代はボランティアサークルに所属。高齢者の施設に行き掃除などのお手伝いをしていました。福祉に関心があっても、直接的な介護は自分には向いていない気がしていたので、あえて環境整備を受け持っていたのです。契機は大学3年ときの就職説明会。大学のOBで医療ソーシャルワーカーとして病院で働く方の話を聞きました。颯爽と白衣を着て働く専門職ということに憧れて、卒業と同時に病院の医療ソーシャルワーカーになりました。

ソーシャルワーカーに寄せられる相談はさまざまです。病院の場合、退院後の生活に不安を感じている人を地域の関係機関につないだり、医療費の助成制度を紹介したり、転院先を探すなどして、本人自ら問題を解決していけるように道筋を立てます。例えるなら、ソーシャルワーカーはジムのインストラクターです。どのマシンを使えば効果的に身体を鍛えられるかアドバイスし、トレーニングの合間に様子をみながら適度な距離を保ちつつ、本人ができることを増やしていくイメージです。病院では11年働いて、その間に介護支援専門員の資格を取りました。その後、親が体調を崩したこともあり実家近くの地域包括支援センターに転職し主任介護支援専門員として勤務。5年後、同じ法人で特別養護老人ホームを立ち上げることにになり、現在は生活相談員兼介護支援専門員をしています。

生活相談員は、福祉施設のソーシャルワーカーです。利用者が快適な日常生活を送れるように、本人やその家族の相談に乗って適切な援助計画を考えたり、入所手続きをサポートしたりします。地域包括支援センターでの経験を踏まえて見えてきたのが、利用者との一対一の支援の他に、自分の施設がある地域全体についても目を向けることの大切さです。施設で働く様々な専門職が地域に対しても力を発揮していく、地域の介護支援専門員や民生委員などの力を借りたり連携をする、そうすることで地域にある課題も解決できるかもしれない。施設と地域の多くの人材が協力し合えば、結果的に施設利用者やその家族の支援にもつながりますし、多くの住民の支援にもつながります。「施設が地域に貢献できる」という橋渡しができる職業だと思いますし、今はそれを目標に仕事をしています。

ソーシャルワーカーはこんな仕事をしています



施設内での担当者会議



利用者自宅への訪問

入所相談



こんなときやりがいを感じ！

「一番うれしいのは、「自分でできるようになった」と言ってもらえたときです。」

やってくれて「どうもね」手伝ってくれて「どうもね」だけじゃなくて、「自分で出来るようになりました。」おかげさまでどうもね。そういうられると本当にうれしいです。



高校生へのメッセージ

経験を糧に、夢を描いていける職種

一人ひとりの相談を受けるのが相談員で、相談内容は全部違うため、毎日いろんな経験、体験ができる仕事です。いろんな職種と連携しながら、その経験を、施設全体、地域全体に活かしていける職種だということを実感しています。よりよい新しい仕組みを自分たちでつくることもありますが、経験を糧に夢を描いていける職種だと思います。

栄養

栄養バランスのとれた献立を作成する
食事管理や、栄養指導を通して健康保
持・増進、疾病の予防、疾病をもつ人
の治療を支えます。管理栄養士はより
専門的な知識が必要な業務を行います。

役立つ主な資格

栄養士

厚生労働大臣の指定した栄養士養成施設(2年以上)を卒業した後、都道府県知事の免許を受けて栄養士の資格を取得します。

管理栄養士

管理栄養士養成施設(4年制大学の管理栄養士課程または4年制専門学校の管理栄養士課程)を卒業するか、栄養士養成施設を卒業後、修業年限によって設けられた一定期間の実務経験を経ることで国家試験の受験資格が得られます。管理栄養士国家試験に合格後、免許申請をし、名簿登録(免許証取得)となります。

調理師

2年以上の調理業務に従事することで調理師免許の受験資格が得られます。また厚生労働大臣指定の調理師養成施設で学ぶことでも調理師資格を得ることができます。

管理栄養士
木村千晶さん

「介護老人保健施設
ケアタウンひまわり
(福島市)」

食べる楽しみをいつまでも！
食の可能性を元気につなげたい



この写真にスマホをかざして動画をチェック!!

介護老人保健施設は、介護保険が適用される介護サービスで、在宅への復帰を目標に心身の機能回復訓練をする施設です。入所 30 日以下に限定して宿泊するショートステイ、昼間に送迎付きの通いでサービスを受けるデイケアなどの形で利用されています。

介護老人保健施設
ケアタウンひまわり

1日のスケジュール

ある日の木村さんのお仕事



今の気持ちとこれから

「食」に関する質問に
すぐ答えられる
頼りにされる
栄養士を目指します

仕事を始めてから

迷ったこと、
分からないことは、
介護・看護、
各専門スタッフに
相談して解決

栄養士を目指すきっかけ

「食」に興味があつて
栄養士に
食品メーカーに
勤めながら
管理栄養士の資格を取得



「食」に関して興味があつたので、短大で栄養士の資格を取り、卒業後は食品メーカーで商品開発をしてきました。3年以上の実務経験があると管理栄養士の受験資格が得られますので、仕事の合間に受験勉強を続け、資格を取得しました。

結婚を期に移り住んだ福島市には、知り合いがおらずハローワークで就職先を探しました。希望していたのは、管理栄養士の資格が活かせて、直接、人と接することが出来る職場です。前の職場では食べる人の顔を見ることができなかったのですが、今度は直接会って感想を聞くことができる職場がいなと思っていました。短大在学中に、高齢者施設で働く栄養士さんから話を聞く機会があり、「やりがいがありそうだ」という印象をもっていたこともあり、介護老人保健施設で働きはじめました。

前の職場とは業務がまったく違う上に、こちらの施設には管理栄養士が一人ということもあり、最初はとまどつてばかりでした。迷ったこと、分からないことは、介護や看護など各専門スタッフへ一つひとつ相談しながら1年ほどかけて仕事の流れをつかんで、最近ようやく新しいことに取り組めるようになってきました。

その一つが「誤嚥性肺炎の予防」です。高齢になるとおせたり、飲み込みがうまくいけなくなつて、食べ物が肺に入ってしまうことがあります。それがきっかけで肺炎になり、命にかかわるケースも少なくないので、介護や看護の専門職、そして言語聴覚士とも連携しながら、利用者の方の身体機能の変化をとらえ、やわらかく食べやすい、飲みこみやすい食事を提供するようにしています。「食」に関して、他の専門職の方たちの協力が欠かせないことを実感しているところです。

寝たきりなどで身体を動かすことができない人は皮膚が壊死してしまつてことがあります。これを褥瘡(床ずれ)といいます。介護や看護のスタッフと連携をしながら、栄養面からのアプローチをします。お肉や大豆に含まれるアミノ酸・アルギン等をビタミン等と一緒に摂取すると皮膚の状態が改善してることが知られています。栄養状態の改善による効果もあってか「少しずつ良くなってきたよ」と介護や看護スタッフから話を聞くと、専門的知識を生かすことができてうれしくなります。また、職員やご家族の方から、「こついうときには、どうしたらいいんですか?」と聞かれたときに、すぐに適切な答えができる栄養士を目指して経験を積み重ね、知識を増やし、知恵として自分のものにしていきたいと思っています。

高校生への
メッセージ

女性が仕事をしていく
上で資格があると
有利です。

女性の場合、結婚や出産などを機に
職場や働き方を変えなくてはなら
ないこともあります。資格があると
転職などライフスタイルに合わせ
て働くことができるのも大きな魅
力です。

こんなとき
やりがいぞ
感じ!

利用者の方の
「おいしかったよ」という
言葉が聞けたとき。

食事は「生きる」基本。だからこそ利用
者の方には毎日の食事を楽しんでもら
いたいと思っています。また、食事から
季節を感じてもらえるように行事食な
どで工夫を
しています。



掲示物の作成



メニューの説明



担当者会議



栄養士は
こんな仕事を
しています

献立の確認



看護

傷病者などの療養上の世話または診療の補助を行う専門資格で社会福祉施設の多くに配置されています。訪問看護など、福祉サービスと密接な連携関係にある仕事も少なくありません。

役立つ主な資格

准看護師

准看護師学校(2年間)で学び准看護師試験に合格することで都道府県知事より免許を受けることができます。福島県内には、准看護師資格の取れる高等学校衛生看護科(3年間)もあります。

看護師

高校卒業後、看護系の大学、看護系の短大、専修学校・各種学校(看護学校)で学んだ後(准看護師有資格者の場合一部通信教育があります)国家試験に合格することで看護師の資格を取得することができます。



一人ひとりに向き合う看護が実現できたのが福祉の職場でした



この写真にスマホをかざして動画をチェック!!



レクリエーション



昼食介助



経管栄養の準備と実施



健康チェック

看護師はこんな仕事をしています

1日のスケジュール 地域生活サポートセンタークレヨン

ある日の増子さんのお仕事

障がいのある方が自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、必要な支援を行い、障害者の福祉の増進を図ることを目的とした施設です。ここで紹介するのは、身体に重い障がいを抱えている方が利用する事業所「アトール」の看護業務です。

1日の流れ

9:00 出勤

医療行為が必要な方の準備
連絡帳の確認 利用者の清潔ケアと健康チェック
レクリエーション活動への参加

経管栄養の準備と実施
状況によって
排せつ介助

12:00 昼食介助、歯磨き介助、排せつ介助

経管栄養後の処理と片付け

15:00 医療行為のある方の水分注入と片付け
利用者の最終健康チェックと連絡帳への追記
医療行為のある方の帰宅準備
送り出し
明日の準備と特記事項の記録

休憩

夕方利用される方の活動、排せつ介助

17:00 勤務終了

看護を目指すきっかけ

親の勧めで
准看護師の資格を取得
子育てと両立できる
福祉の職場へ

仕事を始めてから

レクリエーションや
食事の支援から
健康状態を把握

今の気持ちとこれから

利用者の方の希望を
ひとつでも多く
実現できるように

看護師になったのは「資格を生かして安定した職業に就きたかったからです。親の勧めもあって高校の衛生看護科で准看護師の資格を取り、卒業後は上京して総合病院に勤めながら正看護師の資格を取得しました。結婚を機に一度は看護師の仕事を辞めましたが、子どもを三人産んで「もう一度働きたい」と思ったときに紹介されたのが今働いている福祉の職場でした。私が働いている職場は、障がいのある人が住みながら地域でより充実した在宅生活を送れるように、日常生活に必要な訓練や創作的活動、就労支援、相談支援、入浴介助などを行う通所の施設です。子育てと両立しやすいこと、また職場の人の話を聞いて、「自分がやりたい」と思っていた看護ができる職場だと思い就職しました。

福祉施設での看護師の大きな役割は、利用者一人ひとりの健康状態を把握し、医療的なケアをすることです。こちらの施設には、障がいが高く、言葉で自分の気持ちを伝えることができない利用者の方もいますので、レクリエーションや散歩、食事など日々の活動を一緒に行うことが、健康状態の把握にもつながります。総合病院で看護師をしていたときは、一人ひとりの患者さんの気持ちに寄り添いたいと思っていても、忙しさの中でなかなか時間を割くことができませんでした。今の職場では、毎日、丁寧に関わりながら、一緒に笑ったり悩んだりしながら信頼関係を築いていけることにやりがいを感じますし、充実しています。自分も含めて、人の命は明日どうなるかわかりません。だからこそ、少しでも楽しく毎日を輝かせるにはどうしたらいいのかを考えています。

仕事は常に相手の立場に立って、「自分だったらどう思うのか」を考えて利用者の方とその保護者の方に接するようにしてきました。

施設では毎日の生活に楽しみを見つけないと、外出したりする機会を設けています。喜んでくださる利用者の方が多いのですが、保護者の方は、口からの食事ができなかったり人工呼吸器をつけているために「この子は無理でしょう」と、最初からあきらめてしまつことも多いのです。自分が看護師として医療的な支援をすることで、少しでも多くの楽しみを実現してあげたいと思います。



高校生へのメッセージ

自分が楽しいと
感じられる
仕事をみつけて！

ぜひ「楽しい」と考える仕事を見つけてください。私が看護師になったのは「なんとなく」だったのですが、病院で働くうちに、「一人ひとりにきちんと関われる看護師になりたい」と思うようになりました。その思いを大切に、今は毎日楽しく仕事をしています。勉強も仕事も楽しくないと続きません。いつ、どこで「これだ!」と思える仕事に出会えるかは、誰にもわからないので、回り道をしたとしても、自分の道を見つけていってほしいですね。



言葉でのコミュニケーションが難しいからこそ、笑顔を見せてくれると、とてもうれしくなります。笑顔が見たくて、利用者さんの「好きなこと」を日々探しています。

こんなとき
やりがいを感じ！

利用者の方が
笑顔になってくれたとき

高校生のみんなに伝えたい、福祉の仕事はこんなに楽しい！面白い！

介護・障がい・保育の各施設長たちが語り合う、福祉の仕事の今。福祉の仕事をめざすアナタの心に響くキーワードがきっとあるはず！

写真左より) 特別養護老人ホーム 相馬ホーム(相馬市) 施設長 石川 博さん
あすなろ保育園(福島市) 園長 高荒 正子さん
障がい者支援施設 けやきの村(福島市) 園長 舟山 信悟さん

大先輩に聞きました！

福祉の仕事って、ズバリどんな仕事ですか？

石川 私が福祉の仕事に就いたのは、今から30年以上も前の話。当時は介護福祉士が国家資格として認められていない時代で、駆け出しの頃は、特別養護老人ホームの介護職員と事務職員の両方の仕事をしていました。特別養護老人ホーム施設長としては12年目を迎えます。この間、介護保険制度が創設されるなど、大きな動きのなかで経営の舵を大きく切り替える瞬間が何度ありました。

舟山 私たちの障がい者支援施設は、設立当時は利用者30名でスタートしたのですが、50名、70名、80名と次第に定員を増やして、隣接にもう一つの身体障がい者の授産施設等(雇用されるのが困難な方に対して、必要な訓練と職業を提供する施設)を作りました。私は福祉系の大学を出たわけではないのですが、若い頃に配属された授産施設で仕事以外での利用者との関わりがとても役に立っています。

高荒 私ははじめ公務員として保育所に勤めました。当時は第二ベビーブームで保育士が不足していた時代でした。何も分らない保育の世界でしたが、保護者と共に子どもを守り、一緒に育てる喜びを体験し「この現場で働きたい」と思い、国家資格を取得しました。県内の公立保育園でお世話になり、その後、ご縁があって現在の保育所に勤務しております。**さまざまなお会いが私を育ててくれたと感じています。**

石川 福祉の仕事は出会いにあふれていますよね。私が福祉の仕事に飛び込んだきっかけは、心理学に興味があったからです。福祉は機械ではなく、人相手の仕事だから。自分で良かれと思ったことでも、相手の思いをくんだものでないという方は最初は演技でもいいんです。何度も繰り返しいくうちに、自然に表現できるようになります。いつまでも演技では、子どもに見透かされますが、次第に感性が身に付いてきてみんなできるようになります。**福祉は人なり、感性なり」という言葉がありますが、まさにその通りですね。**

石川 高齢者介護の職場でも感性は大切です。感性がゆたかだからこそ、利用者にも寄り添えるし、ご家族の気持ちを心から理解することができます。介護の施設は、利用者を看取することもあるので、仕事で悔いを残したら取り返しがつかません。ご遺族の方から最後に「この施設に任せて良かった。感謝しています」という言葉をいただけたら、自分たちの仕事は間違っていないかった、胸をはるることができます。**高荒** 同感です。職員には、今日の仕事の最後に一人ひとりの園児の顔を思い浮かべて、今日こんなことしたな、あんなことしたなって思い浮かべることができれば、その日は後悔しなくていいよって話しています。スキルももちろん大切ですが、小さい感動や喜びを子どもたちと共有できるかどうか人材育成の力ギといえます。



舟山 ひと昔前なら、先輩の背中を見てガンバレと言って突き放した感じもあったけど、今はちがうかな。私たち職員一人ひと



特別養護老人ホーム
相馬ホーム(相馬市)
施設長
石川 博さん

ければ、刃物になって返ってくる時もあるし、相手をきちんと思えることができれば喜びとして返ってくる。**人間性が磨かれるという点では、福祉の仕事は最高の仕事だと思います。**

舟山 仕事を選ぶ基準はいろいろありますが、「自分が笑顔になれるかどうか」が大きなポイントだと思います。私が福祉の仕事を選んだ理由は、当時ホームヘルパーの仕事に就いていた母親が、その日の出来事を家で楽しそうに話しているのを子どもの頃から聞いていたからです。実際この仕事に就いてみて「福祉の仕事は絶対楽しい！」と断言できます。

高荒 私たち保育の現場では、**子どもたちの笑顔が一番の栄養剤**です。「歩いた」「返事をした」など、小さな育ちの瞬間に立ち会い、その時の表情に触れることで一緒に喜べる。それが保育の醍醐味です。障がい者施設ではどうですか？

舟山 授産施設はものづくりが中心ですから、当然納期があります。利用者ががんばるとその熱気が職員にも伝わってきて、お互い何言わなくても「一緒に完成させよう！」っていう一体感が生まれるんですね。それがいい。

石川 福祉の仕事はチームワークを抜きには語れないですね。仕事全体をながめてみると、どんな企業にも負けないぐらいの結束力で利用者やご家族をバックアップしていると思います。

舟山 チームワークって誰から教わるものでもないんですね。今自分が何をすべきか。この



障がい者支援施設
けやきの村(福島市)
園長
舟山 信悟さん

大先輩に聞きました！
福祉の仕事をめざす方に
アドバイスを！

りに目を向け、声をかけて、じっくりと育てていかないとダメ。特にこれから福祉の仕事で働くこととする皆さんには、気持ちよく働き続けてもらえるように、ぼくも努力しないといけないですよ。

石川 たとえば、高校生の皆さんが将来の進路先や就職先を「福祉にしたい」と両親に相談したとします。すると、福祉の仕事は3K(キツイ、汚い、給料が安い)だけど大丈夫？なんて言われるかもしれません。10代にとって大人の意見は影響力があるし、無視もできないと思います。しかしあえて言いたい。福祉の仕事に就いた多くの先輩たちは、この仕事に誇りとやりがいを持っていてのだから。それに、将来的に自分のご両親や親戚を専門的な視点からサポートできる点もメリットだと思います。

高荒 たしかに福祉の仕事は間違ったイメージで見られることが多い業種かなと思います。**どんな仕事でもやりがいのある仕事と感じるか、キツイ仕事と感ずるかは、本人次第です。**興味があればまずは飛び込んでほしいですね。

状況ならどうすべきかという「気づき」がきつと成長の種なんだと思います。

大先輩に聞きました！

福祉の現場では、こんな人材を求めている！

高荒 今ほど「気づき」の話が出ましたが、皆さんの施設ではどんな人材を求めていますか？

石川 優しくて、あいさつができて、明るい方。基本的なだけでなく、とても大切なことです。福祉の仕事は「人対人」の仕事。ポジティブに考えることを求められる仕事だから。たとえば壁にぶつかっても、明るい方なら前向きに受け取って次のステップに進めると思うよ。

舟山 やっぱり素直な人がいいかな(笑)。仕事を素直に吸収できる自分がしっかりあって、アドバイスを受けたら柔軟に考えることができる人。「自分は絶対間違っていない」というガンコな人はこちらも指導しにくいし、将来的に伸びないと思います。

高荒 確かに素直さは大事ですね。私たちの職場は小さい子どもたちが相手ですので、きれいな花を見たら「きれいだな」と感じる心、音楽を聞いたら「素敵だね」と感動することが大事です。私はふだんから女優になリなさいって新人には言っています(笑)。恥ずかしくてでき



あすなろ保育園
(福島市)
園長
高荒 正子さん

舟山 福祉の仕事はコミュニケーション重視の仕事です。就職説明会などで、「ホテルや飲食業などのサービス業とのちがいは何ですか？」という質問をよくいただきます。同じサービス業でも、ホテルや飲食業はお客様が楽しむ一定の時間を提供しますが、福祉の仕事は、**相手と向き合う時間が圧倒的に長いのが特徴**です。保育所なら人間としての成長を見守る貴重な年間、高齢者介護や障がい施設の場合、もしかすると一生のお付き合いになるかもしれません。日々の成長に感動しつつ、誰かの人生に長期的に寄り添っていけるところが福祉の仕事の醍醐味だと思います。

高荒 福祉の仕事は、**誰かのパートナーとして人の役に立ちたい、喜びを共有したいという方におすす**めです。そのために施設を一度見学してみても、職場の雰囲気や存分に味わってほしいと思います。

舟山 障がいの施設は地域に必ずあるにもかかわらず、よく知られていないのが現状です。知らなければ、働きたくても仕事の選択肢として挙げられませんよね。ですから、手はじめに見学をしたり、イベントやボランティアに参加してみるのもいいと思います。興味があれば、仕事の選択肢の幅もぐっと広がるはずですよ。

石川 はじめに話しましたが、福祉は人を相手にする仕事。少子高齢社会の中で、福祉の仕事のニーズはますます高まりを見えています。未来に向かって、どのような福祉サービスを提供していけばよいのか、**日本型の福祉が世界から注目されています。**これから福祉の仕事でがんばりたい皆さんは、国内だけでなく、世界からも注目されるのです。福祉の扉をぜひ、たたいてほしいですね。

——ありがとうございました。

福祉の仕事の

ホントのところ

就職するまで
就職してから

高校生の時の？ 福祉のイメージ

よい印象があった

- 高齢化社会なので、なんとなく重要な分野なのだろうという印象があった。(介護)
- 人の役に立てる仕事だと思っていた。(看護)
- お年寄りと日常を楽しく過ごすイメージ。(介護)
- やりがいがありそう。(介護)
- あたたかい。(介護)
- 福祉＝優しさというイメージ。(介護)
- きっとやりがいのある仕事だと思うし、子どもが好きな人にはピッタリ！のイメージがあった。(保育)
- 子どもとたくさん遊べて楽しそう。(保育)

大変そうだなと…

- 「福祉には「介護」のイメージがあり、体力的に大変そうな仕事だと思っていた。(職業指導員)
- 大変なイメージはあったけれどもボランティアをしていくうちに、人とコミュニケーションを取るのが好きなので自分にはあっているかもしれないと思った。(介護)
- 目上の方への接客業なので、人見知りには厳しいと思っていた。(介護)
- 厳しい・大変そう・重労働。(保育)

正直言って…

よくわからなかった。(介護)



福祉の仕事を目指したきっかけ

家族の姿をみて

- 祖父が倒れて家族が自宅で介護していたことから、福祉に興味をもつようになった。(介護職員から同様のコメント多数)
- 母親が保育士をしていて、いつも遊びに行っていた。子どもが好きだったので楽しかった。(保育)
- 両親が身体障がい者で、子どもの頃から障がいのある人を身近で見ているから。(看護)
- 身内に障がいをもった方がいたために福祉の分野に関心を持った。(生活支援員)

ボランティア・学校で

- 中学校で行ったボランティア活動で興味と関心をもった。(介護職員から同様のコメント多数)
- 部活動を通して、自分が誰かの役に立つ存在になれたらと思ったのがきっかけ。(生活支援員)
- 手話に興味を持ち、福祉の専門学校に進んだが実習を通して介護の仕事へも興味を持ったため。(介護)

報道などで

- 高校の担任にすすめられて。(介護)
- 高校生の時に、地域活性化のためのNPOでボランティア活動に参加したのがきっかけ。そこで、人のために働くことの大切さを学びました。(職業支援員)



その他

- 子どもと接することが好きで、子どもの成長につながるような食事を調理・提供したいと思った。(栄養士)

福祉の仕事に 就くまで

夢にむかってまっすぐ

- 学校は勉強も実習も大変だったが、早く一人前になりたいと思っていた。(看護)
- 介護福祉士を目指して専門学校に進学。仲間と切磋琢磨することができた2年間だった。(介護)
- 介護福祉士になる!!という想いは強く、がんばって勉強した。同じ夢をもつ仲間と将来について語り合ったのが一番楽しい思い出。(介護)
- 保育士になりたいという気持ちが強かったので、資格を取るために、勉強も実習も一生懸命がんばった。ピアノが弾けなかったので、ピアノ教室に通って練習をした。(保育)



悩みながら…

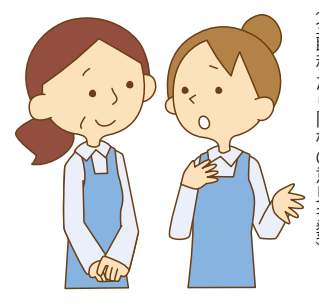
- 福祉について学んでいくと、様々な職種があることに気づかされた。その中で自分には何が向いているのかを様々な実習をしていく中で考えさせられた。(生活支援員)
- 資格取得に向けて勉強しながら、どんな仕事が自分に向いているのかを確かめるために、いろいろなところでボランティアをした。(生活支援員)
- 介護の仕事が向いているのか悩んだこともあったが、お年寄りと関わることは好きだったので、将来介護に携わる人として知識や技術を身につけたいと思い、介護の専門学校に入学し介護福祉士の資格を取得しました。(生活支援員)
- 福祉系の大学に進んだものの本当に自分に向いているのか不安になり悩んだ時期があった。(職業指導員)
- 福祉の大学で資格など取得しましたが、就職はとても悩みました。本当に自分に福祉の仕事が勤まるのか。「文字」でしか福祉というものを理解していなかったで、頭の中は大変というイメージでいっぱいでした。(生活支援員)

就職後、悩みや挫折はどう乗り越えた？

まずは相談

- 職場の同僚や先輩に相談してきた。毎日の何気ない会話こそ大切だと思う。(全職種から同様の意見多数)

経験が力に



- 経験を積むうちに自分のなかに信念が芽生え、それを守っていくことで乗り越えられるようになった。(保育)
- 経験を次に生かすように心がけた。(介護)
- とりあえず3年やってみようと思った。家族の支えもあった。(介護)
- 利用者の方の笑顔や楽しかったことを思い出し、やっぱり続けようと思った。(介護)
- 自分ができることが増えてくると、仕事が楽しいと思えるようになった。(介護)

応援します 修学資金の 貸付制度があります。

福島県介護福祉士等 修学資金貸付制度

1. 貸付の内容
 - ① 修学資金 月額5万円以内
 - ② 入学準備金 20万円以内
 - ③ 就職準備金 20万円以内
2. 貸付利息 無利子
3. 福島県内で介護福祉士等の業務で働くこと全額返済免除(※)

福島県保育士 修学資金貸付制度

1. 貸付の内容
 - ① 修学資金 月額5万円以内
 - ② 入学準備金 20万円以内
 - ③ 就職準備金 20万円以内
2. 貸付利息 無利子
3. 福島県内で保育士の業務で働くこと全額返済免除(※)

※免除には一定の要件があります。

- 二つの申請の手続きは、養成施設(大学・短期大学・専門学校等)に入学した後に行うこととなります。(申請には養成施設の推薦が必要です)

詳しくは
福島県社会福祉協議会
福祉サービス支援課
☎024(523)1256

Q

変則的な勤務シフトや夜勤はつらくないですか？

- A シフトによって2～3日に1回休みの場合もあるので、一般職の土日休日制よりは身体は楽かも。(生活支援員)
- A 夜勤があると、次の仕事の入りまでの時間・明けてからの時間の使い方が難しいと最初は思ったが慣れた。(生活支援員)
- A 平日に休みがあると何かと便利。(介護)

Q

体力は必要ですか？

- A 必要ですが、毎日の積み重ねで自然と体力はついていく。(職種を問わず、同様の意見多数)
- A ある程度体力は必要だが、自分の身体に負担がかからない技術を学ぶことでカバーできる。(介護)

Q

人見知りしますが、仕事に影響しますか？

- A たくさんの人と出会いコミュニケーションをとることで、人見知りは克服することができる。(保育)
- A 私も人見知りするが、仕事となれば気持ちが切り替わる。(看護)
- A 最初は会話の糸口がつかめなくても、日々利用者の方と関わっていくことで共通の話題が見つかるようになった。(介護)
- A 友達を作るときと同じで誰でも最初は緊張するもの。個人差はあっても段々と慣れてくるので大丈夫。(介護)
- A 人間が嫌いでない限り、慣れることで克服することはできると思う。(介護)
- A まずは笑顔であいさつすることができれば大丈夫。(職業指導員)

Q

家庭と仕事の両立はできる？趣味の時間はもてる？

- A 両立できる！正直、最初は大変だったが、慣れた。家族の協力・支えも必要。(職業指導員)
- A 効率よく仕事をこなすことで、休日は趣味の時間に使うことができる。(介護)
- A 趣味は休みの日や仕事が終わってからできる。仕事のことばかりになってしまうのではなく、自分の時間を持つ事は大切。(介護)
- A 結婚や子育てをしながら仕事と両立している先輩はたくさんいる。(保育)

Q

(介護職で)排せつ介助(おむつ交換など)に抵抗はありましたか？

- A ある程度覚悟はしていたので、特に抵抗はなかった。
- A 正直なところ異性介護するときに戸惑いはあった。でも相手の方はもっといろんなことを思っているだろうと思う。
- A 私はあまり気にならなかった。
- A 全く抵抗ない。人間なら、自分も他人も排せつはするものでは？高齢になって自分でできなくなったら、誰もが手を借りなくてはならないはず。自分に置きかえてみれば、抵抗などない。
- A 最初はありましたが、人間として当たり前のことができなくなってしまった方のことを考えたら、抵抗感をもつこと自体が失礼。そう考えたら、少しでも不快な想いを減らしてあげたいという気持ちになった。

Q

どんな人が福祉の職場に向いていますか？

- A 人が好きな人。(同様意見多数)
- A 相手の話をよく聴ける人。その上で気持ちをくみ取れる人。(同様意見多数)
- A 何ごととも前向きに取り組める人。(同様意見多数)
- A 福祉の仕事を好き、やりたいと思っている人。(同様意見多数)

今の仕事のやりがいについて

誰かの役に立てる喜び

●利用者の方との信頼関係を築き、頼りにしてもらったり感謝の気持ちを伝えてもらえることが、やりがいにつながっているように思う。(介護)

●栄養士の仕事は、乳幼児期という味覚形成において最も重要な時期の献立を提供するという、とても重要であり、やりがいのある仕事。なにより子どもたちの「おいしかったよ」「また作ってね」という言葉はとてもうれしく、この仕事をしていて良かったと感じる。(栄養)

人として成長できる

●人と関わりながら仕事をすることは大変なことである分、自分の学びになり、プラスとなり、得るものが多いと思う。福祉の仕事は人と関わることで多い分、その機会に恵まれた仕事。私は実際に福祉の仕事に携わってやりがいを感じている。(職業指導員)

●介護職は人生の大先輩であるお年寄りの方と接し勉強になる事も多い。

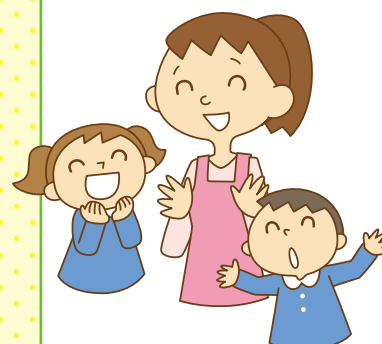
く、自分が成長できる部分もたくさんある。また、職場の仲間たちと協力していく中で絆ができて自分の財産にもなるはず。大変なところもあるが、お年寄りの方の笑顔を見るとやっていてよかったと思える。(介護)

うれしさを共有できる

●利用者の喜ぶ姿やできなかったことができたとき、役に立てたなと思えた時、やりがいを感じる。(介護)

●無限の可能性を秘めたパワーあふれる子どもたちと関わることでできる保育士という仕事は、とてもやりがいがある。(保育)

●子どもたちの成長を近くで見守ることができるとは、うれしいこと。ひとつひとつできることが増えていく姿を見ると感動する。大変なことがあっても、それを乗り越えた時に達成感を得られる。かわい子子どもたちの笑顔に囲まれてとても幸せだと感じている。(保育)



福祉の職場を目指す人にアドバイス&エール！

自分の気持ちを大切に

●「好きだから」「やりたいと思ったから」という気持ちが大切。「好きこそものの上手なれ。好きなことは頑張れる。まずは、「好き」「やりたい」という気持ちを大切に持ち続けてほしい。(保育)

●介護の職場は給料が安い、大変など周りから言われることも多いが、実際に働いてみると分らない部分もある。利用者の方の笑顔を見てみると、こっちまでうれしい・楽しい気持ちになることもできる。確かに大変なこともあるが、一番は自分が何をしたいかをみて「生きたいか。ではないか」と思う。がんばってください。(介護)

まずは体験してほしい

●人と関わる仕事ならではの大変さはある。自分の思い通りに行かないことも多いけれども、それは福祉の仕事に限ったことではないのではないかと。頭の中で「大丈夫かな」「大変そうだな」と考えているだけではなく、実際に目

自覚をもって学んで

●例えば、高齢者のための施設だけでなく特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム等、多くの種類がある。実際に施設にボランティアに行くと、雰囲気を感じると自分に向いた職場が分かると思う。(介護)



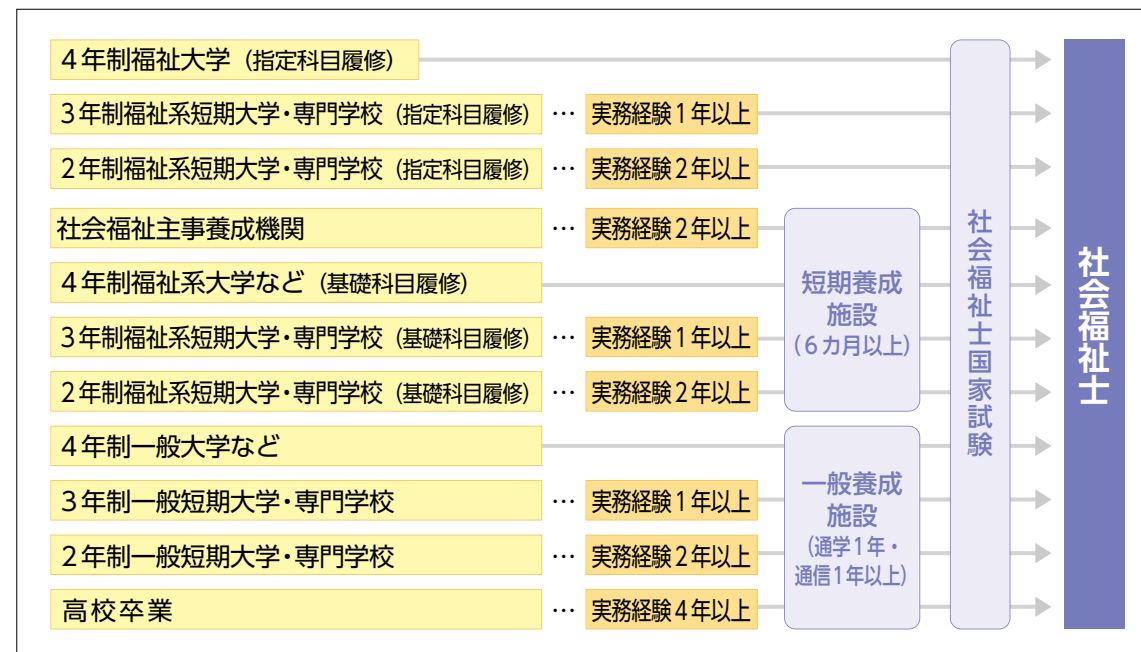
●福祉とは、人の生活を預かる仕事であり、常に手を抜いてはいけない仕事で、基本的な知識や技術を学んでおくことは、とても大切なことだと思ふ。人と関わる以上、礼儀なども身につけてほしい。(生活支援員)

●自分の得意なことを今のうちから磨いておくに役に立つはず！興味のあることはぜひ続けてほしい。(保育)

相談・援助・調整の仕事

国家資格 社会福祉士

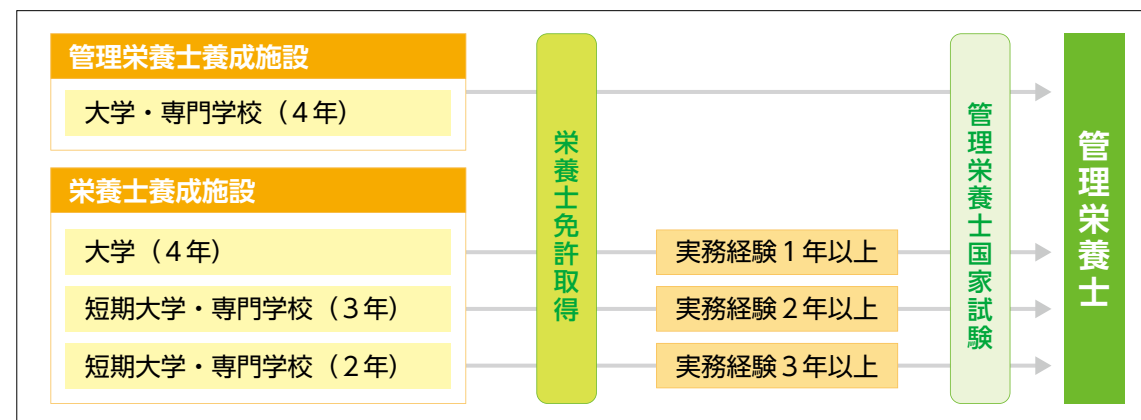
福祉系の4年制大学で学ぶのが基本です。2～3年の短大や専門学校の場合は、受験資格を得るまでに1～2年間の相談援助の実務経験を必要としますが、実際には実務経験と認められる職種につくことが難しいという現実もあるので注意が必要です。



栄養・調理の仕事

国家資格 管理栄養士・栄養士

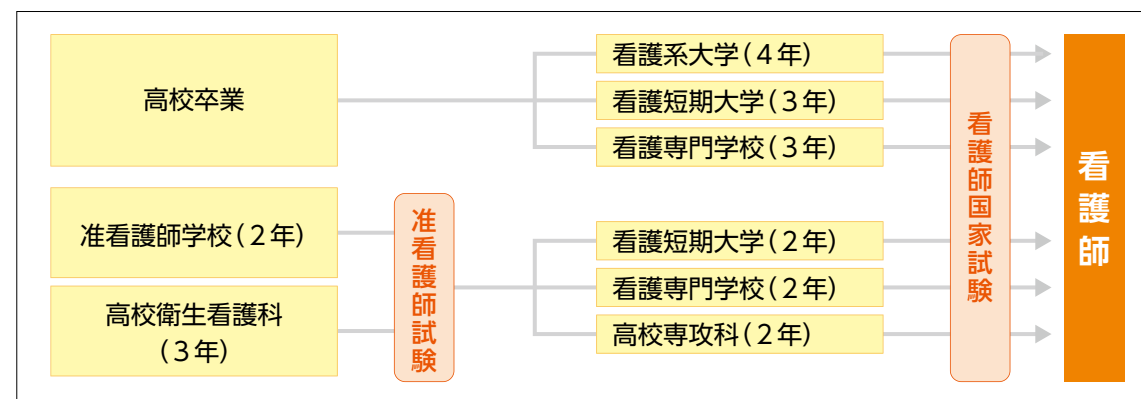
家政系大学・短大・専門学校で栄養科を設けている学校に進みます。



保健・医療の仕事

国家資格 看護師・准看護師

看護系大学・短大・専門学校に進みます。



福祉の職場には資格がなくても働ける仕事がありますが、高校卒業後に、大学・短大・専門学校などに進学して学び、福祉関係の資格を取得することで、専門性の高い仕事ができるようになります。ここでは、福祉の仕事にかかわる代表的な資格を取得するための進学方法をご紹介します。

※進学ルートは代表的なものを示しています。

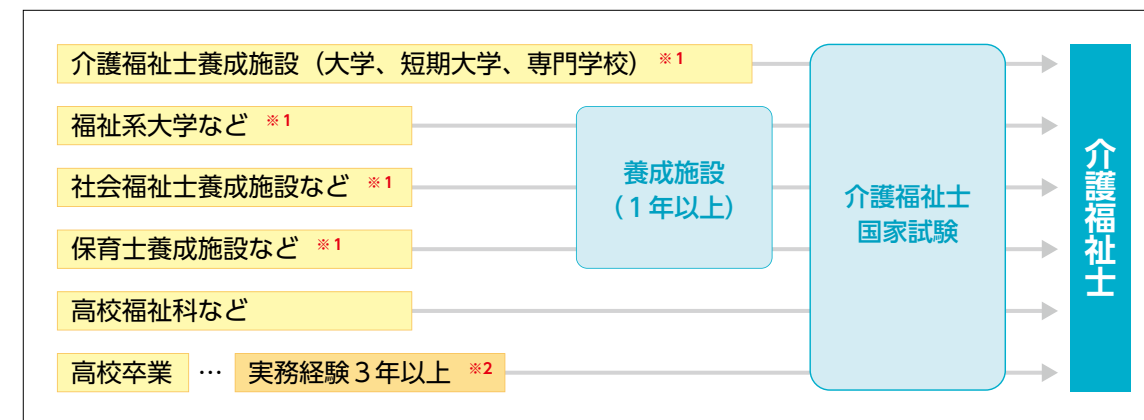


高校を卒業後 福祉の仕事に 就くためには…

介護の仕事

国家資格 介護福祉士

介護福祉士養成施設に進むことが一般的です。養成施設には、大学（4年課程）、短大（1～3年課程）、専門学校（1～3年課程）がありますが、その多くは高校卒業を入学資格とする2年制の専門学校です。これらのいずれかの過程を卒業し、国家試験に合格することで介護福祉士資格が得られます。一般教養も含めてじっくり勉強し、学士や準学士の称号も得たい場合には大学・短大を、なるべく短期間で専門資格を取りたい場合には2年生の専門学校を選ぶということになります。



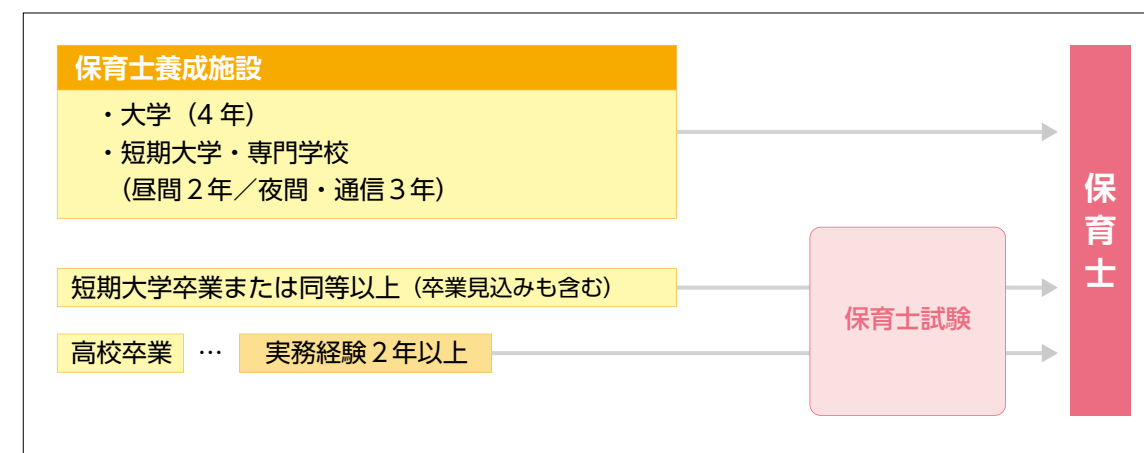
※1 平成28年度からの国家試験義務付けが検討されています。

※2 平成28年度より3年以上の実務経験に加え、6カ月以上の養成課程（「実務者研修（450時間）」を修了した上で、国家試験を受験する仕組みとなります。

保育の仕事

国家資格 保育士

保育士を養成する学校に進みます。大学（4年課程）、短大（1～3年課程）、専門学校（2～3年課程）がありますが、このいずれかの課程を卒業すると、国家試験を受けることなく保育士資格が得られます。一般教養も含めてじっくり勉強し、学士の称号も得たい場合には大学・短大を、なるべく短期間で専門資格を取りたい場合には2年生の専門学校を選ぶということになります。なお、保育士を養成する学校の中には、科目の選択の仕方によって幼稚園教諭免許もあわせて取得できるところがあります。



この他、福祉の職場に関係する職種として、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などがあり、資格が取得できる学校があります。くわしくは裏表紙に記載されている福祉人材センターまでお問い合わせください。

■社会福祉士

所定の課程・科目を履修することで「社会福祉士国家試験受験資格」が得られます。

大学	福島市	福島学院大学 福祉学部 福祉心理学科	4 年	☎ 024-515-3221 http://www.fukushima-college.ac.jp/
	郡山市	郡山女子大学 家政学部 人間生活学科 福祉コース	4 年	☎ 024-932-4848 http://www.koriyama-kgc.ac.jp/
	いわき市	いわき明星大学 人文学部 現代社会学科	4 年	☎ 0246-29-5111 http://www.iwakimu.ac.jp/
		東日本国際大学 福祉環境学部 社会福祉援助コース	4 年	☎ 0246-35-0001 http://www.shk-ac.jp/
短期大学	会津若松市	会津大学短期大学部 社会福祉学科 ※指定された職種で 2 年間の実務経験が必要	2 年	☎ 0242-37-2301 http://www.jc.u-aizu.ac.jp/

福祉系大学・短期大学等の卒業者や指定施設において 4 年以上相談援助の業務に従事した方が入学できます。

必要な科目を取得することで「社会福祉士国家試験受験資格」が得られます。

専門学校	郡山市	国際メディカルテクノロジー専門学校 社会福祉士科通信課程	1 年 6 ヶ月	☎ 024-956-0160 http://www.i-medical.jp/
------	-----	---------------------------------	-------------	--

■看護師

必要な学科を修めることにより「看護師国家試験受験資格」が得られます。 ※他に准看護師の資格を取得できる専門学校（6 校）があります。

大学	福島市	福島県立医科大学 看護学部 看護学科	4 年	☎ 024-547-1093 http://www.fmu.ac.jp/
専門学校	福島市	大原看護専門学校	3 年	☎ 024-553-9964 http://ohara-hp.or.jp/o_n-school/
		福島看護専門学校	3 年	☎ 024-525-8770 http://www.fukushima-kango.jp/
	郡山市	太田看護専門学校	3 年	☎ 024-925-6688 http://www.ohta-hp.or.jp/n_school/s_top.htm
		国際メディカルテクノロジー専門学校 看護学科	4 年	☎ 024-973-5679 http://www.i-medical.jp/
	須賀川市	公立岩瀬病院附属高等看護学院	3 年	☎ 0248-75-3237 http://www.iwase-hp.jp/shisetsu/gakuin/
		独立行政法人国立病院機構福島病院附属看護学校	3 年	☎ 0248-75-2285 http://www.fukushima-hosp.com/
	白河市	白河厚生総合病院付属高等看護学院	3 年	☎ 0248-23-4081 http://www.shirakawa-kosei.jp/nurse-school/
	会津若松市	竹田看護専門学校	3 年	☎ 0242-29-3712 http://www.takeda.or.jp/school/
		仁愛看護福祉専門学校	3 年	☎ 0242-24-9633 http://jinai-senmon.jp/
	相馬市	相馬看護専門学校	3 年	☎ 0244-37-8118 http://academic2.plala.or.jp/kango/info.html
		磐城公立高等看護学院	3 年	☎ 0246-27-1200 http://www.city.iwaki.fukushima.jp/byoin/iwakikyoritsu/
	いわき市	松村看護専門学校	3 年	☎ 0246-22-9916 http://www.matsumura-ghp.or.jp/matsumuraNS/matsumuraNS-top.html

必要な学科を修めることにより「看護師・保健師国家試験受験資格」が得られます。

専門学校	郡山市	ポラリス保健看護学院 保健師・看護師統合カリキュラム	4 年	☎ 024-983-5010 http://www.hoshipital.or.jp/main4.htm
------	-----	-------------------------------	-----	---

准看護師の免許取得者が必要な学科を修めることにより「看護師国家試験受験資格」が得られます。

専門学校	福島市	福島県立総合衛生学院 看護学科	2 年	☎ 024-521-1683 http://www.cms.pref.fukushima.jp/
	郡山市	郡山看護専門学校 看護学科	2 年	☎ 024-953-3155 http://www.k-kango.or.jp/
		国際メディカルテクノロジー専門学校 看護学科通信課程	2 年	☎ 024-973-5679 http://www.i-medical.jp/

県内にも福祉・医療系の資格が取得できる学校が多数あります。
ホームページを見たり、学校案内を取りよせたり、オープンキャンパスに参加する等して、自分にあった学校を探そう！

福島県内で福祉・医療系の資格が取得できる学校ガイド

■介護福祉士 ※平成 28 年度からの国家試験義務付けが検討されています。

必要な単位を取得することで「介護福祉士免許」が得られます。

大学	郡山市	郡山女子大学 人間生活学科 福祉コース	4 年	☎ 024-932-4848 http://www.koriyama-kgc.ac.jp/
専門学校	二本松市	福島介護福祉専門学校 介護福祉学科	2 年	☎ 0243-22-7777 http://www.fukushima-kaigo.or.jp/
	郡山市	郡山健康科学専門学校 介護福祉学科	2 年	☎ 024-936-7777 http://www.k-tohto.ac.jp/kenkou/
		国際メディカルテクノロジー専門学校 介護福祉学科	2 年	☎ 024-956-0160 http://www.i-medical.jp/
		東北医療福祉専門学校 介護福祉学科	2 年	☎ 024-939-0039 http://haku-i-sin.com/
	会津若松市	仁愛看護福祉専門学校 介護福祉科	2 年	☎ 0242-76-0022 http://jinai-senmon.jp/

保育・幼児教育系大学・短期大学等卒業対象者が入学できます。必要な単位を取得することで「介護福祉士免許」が得られます。

短期大学	福島市	福島学院大学 短期大学部 専攻科福祉専攻第 1 部	1 年	☎ 024-553-3221 http://www.fukushima-college.ac.jp/
	いわき市	いわき短期大学 幼児教育科 専攻科福祉専攻	1 年	☎ 0246-25-9185 http://www.shk-ac.jp/ijc/

■保育士

所定の課程・科目を履修し卒業することで「保育士」の資格が得られます。

大学	福島市	福島学院大学 福祉学部 こども学科	4 年	☎ 024-515-3221 http://www.fukushima-college.ac.jp/
		福島大学 人文社会学群 人間発達文化学類 人間発達専攻	4 年	☎ 024-548-8103 http://hdc.educ.fukushima-u.ac.jp/
短期大学	福島市	桜の聖母短期大学 生活科学科 福祉こども専攻 こども保育コース	2 年	☎ 024-534-7137 http://www.sakuranoseibo.jp/
		福島学院大学 短期大学部 保育科第 1 部	2 年	☎ 024-553-3221 http://www.fukushima-college.ac.jp/
		福島学院大学 短期大学部 保育科第 2 部（夜間）	3 年	☎ 024-553-3221 http://www.fukushima-college.ac.jp/
	郡山市	郡山女子大学 短期大学部 幼児教育学科	2 年	☎ 024-932-4848 http://www.koriyama-kgc.ac.jp/
	会津若松市	会津大学 短期大学部 社会福祉学科	2 年	☎ 0242-37-2301 http://www.jc.u-aizu.ac.jp/
	いわき市	いわき短期大学 幼児教育科	2 年	☎ 0246-25-9185 http://www.shk-ac.jp/ijc/
専門学校	郡山市	郡山健康科学専門学校 こども未来学科	2 年	☎ 024-936-7777 http://www.k-tohto.ac.jp/kenkou/

■管理栄養士

所定の単位を取得することで卒業と同時に「管理栄養士国家試験受験資格」が得られます。

大学	郡山市	郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科	4 年	☎ 024-932-4848 http://www.koriyama-kgc.ac.jp/
----	-----	-----------------------	-----	--

■栄養士

所定の課程・科目を履修して卒業し、都道府県知事に申請することで「栄養士免許」が得られます。

卒業後、栄養士として 3 年以上栄養の指導に従事する実務経験により、「管理栄養士国家試験受験資格」を得られます。

短期大学	福島市	桜の聖母短期大学 生活科学科 食物栄養専攻	2 年	☎ 024-534-7137 http://www.sakuranoseibo.jp/
		福島学院大学 短期大学部 食物栄養科	2 年	☎ 024-553-3221 http://www.fukushima-college.ac.jp/
	郡山市	郡山女子大学 短期大学部 家政科 食物栄養専攻	2 年	☎ 024-932-4848 http://www.koriyama-kgc.ac.jp/
	会津若松市	会津大学 短期大学部 食物栄養学科	2 年	☎ 0242-37-2301 http://www.jc.u-aizu.ac.jp/

まずは 福祉の職場を 体験してみませんか？



福祉の職場には、常時、見学や体験、ボランティアを受け付けているところがあります。
気になる職場があれば、まずは電話で問い合わせをしてみましょう。
仕事に対するイメージが深まるとモチベーションが高まるはずです。

気になる施設はありませんか？

家が近所だったり、将来希望する職種の仕事があったり、
興味をもったら、一步踏みだしてみましょう。

例えば 高齢者施設・障がい者施設・保育園 など

「施設の見学は可能ですか？」「ボランティアをしたいのですが、お手伝い
できることはありませんか？」と電話やメールなどで問い合わせます。

施設によっては、夏祭りなどのイベントに参加できたり、
随時、見学やボランティアの受け入れをしているところがあります。
自分が参加できる日時を伝えてみましょう。



施設に訪問する時は、職員の指示に従います。

身だしなみに気をつけ、マナーを守るように心がけましょう。
風邪やインフルエンザなど感染症の疑いがあるときには、
訪問を控えます。(キャンセルの際は連絡を忘れずに！)

福祉の職場体験やボランティアについてのご相談は

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会

〒960-8141 福島市渡利七社宮111 福島県総合福祉センター

[福祉の職場体験] ☎024-521-5662

[ボランティア] ☎024-523-1254

福祉の仕事についてまずは聞いてみよう！ 福祉の仕事についてのお問い合わせ

**社会福祉法人 福島県社会福祉協議会
福祉人材センター**

〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地

☎ 024-521-5662 FAX 024-521-5663

E-mail jinzai@fukushimakenshakyō.or.jp

HP <http://www.fukushimakenshakyō.or.jp>

〈たとえば〉

- *福祉の仕事をもっと詳しく知りたい。
- *どんな資格を取ればいいのか知りたい。
- *職場体験や見学できる場所を知りたい。
- *福祉に関するDVDを借りてみたい。

インターネットでも
検索できるよ！

福祉のお仕事 スタート

福祉のお仕事スタート

検索



このガイドブックは、皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金が活用されています。